

Warszawa, 23 listopada 2021 r.

## OGŁOSZENIE

**o naborze Wojewódzkich Ośrodków Medycyny Pracy i Poradni Medycyny Pracy (PMP) do współpracy w ramach projektu pt. „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w zakresie udzielania świadczeń medycznych pacjentom zakwalifikowanym do projektu oraz udziału personelu medycznego Poradni Medycyny Pracy w szkoleniach i warsztatach.**

### I. Dane Zamawiającego

Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher z siedzibą w Warszawie (02-637), ul. Spartańska 1, wpisanym do rejestru przedsiębiorców prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000066382, NIP: 5250011042, REGON: 000288567.

### Lider Projektu:

Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher.

### Partner:

Fundacja Aktywności Społeczno-Ekonomicznej (FASE) z siedzibą w Warszawie (02-972), ul. Adama Branickiego 14/3, wpisana do rejestru stowarzyszeń, innych organizacji społecznych i zawodowych, fundacji oraz samodzielnych publicznych zakładów opieki zdrowotnej prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy w Warszawie XIII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem 0000682708, NIP: 9512439790, REGON: 367550940.

### Osoba do kontaktów z poradniami:

Julia Olkowicz – Specjalista ds. projektów, Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher

e-mail: [julia.olkowicz@spartanska.pl](mailto:julia.olkowicz@spartanska.pl)

### II. Opis przedmiotu zamówienia

Przedmiotem zamówienia jest nabór Wojewódzkich Ośrodków Medycyny Pracy i Poradni Medycyny Pracy, które:

1. Posiadają jednostkę organizacyjną i/lub siedzibę na obszarze realizacji Projektu, tj. na terenie jednego z województw: mazowieckiego lub łódzkiego.
2. Działają na podstawie ustawy z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy.
3. Posiadają możliwość wykonania badań krwi: OB, CRP, morfologia i uzyskanie szybkich wyników tych badań (1-2 dni).

4. Posiadają możliwość wykonania badań obrazowych RTG (AP i boczne kręgosłupa, miednicy).
5. Dysponują personelem medycznym niezbędnym do wykonania przedmiotu zamówienia.
6. Deklarują udział w konferencji szkoleniowej i warsztatach organizowanych przez Zamawiającego min. 2 osób z personelu medycznego (Zamawiający informuje, że konferencja szkoleniowa i warsztaty dla lekarzy oraz pielęgniarek będą nieodpłatne).
7. Deklarują udział lekarzy w szkoleniach e-learningowych z testami zaliczającymi uzyskanie niezbędnej wiedzy z danego szkolenia i certyfikatem ukończenia.

Osoby przeszkolone będą zobowiązane do przyjmowania pacjentów – pracowników w wieku aktywności zawodowej z przewlekłymi bólami kręgosłupa powyżej 3 miesięcy, wytypowanymi na podstawie kwestionariuszy przesiewowych do wizyty u lekarza medycyny pracy. Podczas wizyty lekarskiej lekarz medycyny pracy dokona identyfikacji żółtych i czerwonych flag, co pozwoli na wybór ścieżki dalszego leczenia pacjenta. Po przeprowadzeniu dodatkowych badań i wstępnej selekcji część pacjentów zostanie skierowanych na leczenie w ośrodku specjalistycznym, np. Narodowym Instytucie Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji.

Kwestionariusze przesiewowe, kwalifikujące do skierowania na wizytę lekarską, zostaną rozesłane wśród pracowników zakładów pracy, które przystąpią do programu. Dodatni wynik któregośkolwiek z dwóch kwestionariuszy przesiewowych (min. 4 punktów) kwalifikuje pacjenta do skierowania na wizytę u lekarza medycyny pracy.

**Grupę docelową projektu stanowią osoby w wieku aktywności zawodowej (18 i więcej lat) z przewlekłymi bólami kręgosłupa - z objawami ze strony kręgosłupa występującymi powyżej 3 miesięcy.**

### III. Miejsce i termin składania ofert

Oferty do niniejszego ogłoszenia należy składać za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres [julia.olkowicz@spartanska.pl](mailto:julia.olkowicz@spartanska.pl) w formie plików załączonych do korespondencji, za pośrednictwem poczty lub osobiście w siedzibie Zamawiającego - ul. Spartańska 1, 02-637 Warszawa, Kancelaria (parter). Aby złożona oferta została uznana za prawidłową należy ją złożyć zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 1, 2 oraz 3 do niniejszego ogłoszenia. Nabór placówek PMP do projektu pt. „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji” odbywa się w trybie ciągłym.

### IV. Warunki udziału placówek PMP

Oferta może zostać złożona jedynie przez Placówkę PMP, która:

1. Posiada jednostkę organizacyjną i/lub siedzibę na obszarze realizacji Projektu tj. na terenie jednego z województw: mazowieckiego lub łódzkiego.
2. Działa na podstawie przepisów ustawy z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy.
3. Posiada możliwość wykonania badań krwi: OB., CRP, morfologia i uzyskanie szybkich wyników tych badań (1-2 dni).
4. Posiada możliwość wykonania badań obrazowych RTG (AP i boczne kręgosłupa, miednicy).
5. Oddeleguje do udziału w projekcie co najmniej 2 lekarzy lub pielęgniarki medycyny pracy.

6. Zobowiąże do udziału lekarza/y w szkoleniach stacjonarnych i e-learningowych z testami zaliczającymi potwierdzającymi uzyskanie niezbędnej wiedzy z danego szkolenia i certyfikatem ukończenia.
7. Zobowiąże się, iż jedynie osoby przeszkolone w ramach programu profilaktyki będą miały możliwość przyjmowania pacjentów w ramach programu i udzielania świadczenia zdrowotnego.
8. Zapewnia dostęp dla osób z niepełnosprawnością ruchową (tj. dostosowanie architektoniczne).
9. Akceptuje, iż wynagrodzenie za zrealizowane w ramach programu świadczenia będzie zgodne z taryfikatorem usług do programu (pod warunkiem dostarczenia w terminie kompletu dokumentów).

#### **V. Kryteria punktowe dot. wyboru placówek PMP**

**Przy wyborze ofert Zamawiający będzie się kierował następującymi kryteriami punktowymi:**

1. Placówka działa na podstawie przepisów ustawy z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy:
  - Spełnia – 1 pkt,
  - Nie spełnia – brak możliwości udziału w programie.
2. Siedziba Placówki PMP znajduje się w:
  - województwie mazowieckim – 1 pkt,
  - województwie łódzkim – 1 pkt.
3. Ilość pracowników obsługiwanych przez PMP:
  - do 500 - 1 pkt,
  - od 500 do 1000 - 2 pkt,
  - powyżej 1000 - 3 pkt.

#### **VI. Termin i warunki realizacji usługi**

1. Termin realizacji usługi – od daty zawarcia umowy do 31 maja 2022 r.
2. Warunki realizacji zamówienia zawarto we wzorze umowy stanowiącej załącznik nr 5 do niniejszego ogłoszenia.

#### **VII. Warunki istotnych zmian umowy zawartej w wyniku przeprowadzonego postępowania o udzielenie zamówienia:**

Wszelkie zmiany i uzupełnienia Umowy będą wymagać zgody obu Stron i zachowania formy pisemnej w postaci aneksu do umowy zawartej pomiędzy Zamawiającym a Wykonawcą pod rygorem nieważności co zostało uregulowane we wzorze umowy.

#### **VIII. Dodatkowe postanowienia dotyczące naboru**

1. Zamawiający zastrzega sobie prawo do unieważnienia naboru na każdym jego etapie.

2. Zamawiający o wynikach naboru powiadomi wszystkie placówki PMP, które złożyły ofertę oraz zamieści stosowną informację na stronie internetowej Zamawiającego.
3. Wykonawca oświadcza, iż zapoznał się z treścią Umowy stanowiącej załącznik do niniejszego ogłoszenia i akceptuje jej zapisy.

**Załączniki do ogłoszenia:**

Załącznik nr 1 Formularz ofertowy.

Załącznik nr 2 Oświadczenie o zapoznaniu się z Regulaminem i spełnieniu warunków udziału.

Załącznik nr 3 Oświadczenie o wyrażeniu zgody na publikację.

Załącznik nr 4 Regulamin.

Załącznik nr 5 Umowa o współpracy.



Załącznik nr 1

.....  
Pieczęć firmowa Wykonawcy

**Narodowy Instytut Geriatrii,  
Reumatologii i Rehabilitacji**  
**im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher**  
ul. Spartańska 1  
02-637 Warszawa

## FORMULARZ OFERTY

Dotyczący naboru Wojewódzkich Ośrodków Medycyny Pracy i Poradni Medycyny Pracy do współpracy w ramach projektu pt. „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji” w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

### DANE OFERENTA:

**Nazwa Placówki:**

.....

**Adres siedziby:**

.....

Województwo:  mazowieckie  łódzkie

**Telefon/Fax:**

.....

**Email:**

.....

**Imię i nazwisko osoby do kontaktu:**

.....

Informacje dodatkowe:

Ilość pracowników obsługiwanych przez Poradnię Medycyny Pracy:

- do 500  
 od 500 do 1000  
 powyżej 1000.



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita  
Polska**

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny



*Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią Umowy do niniejszego ogłoszenia i akceptuję jej zapisy.*

*Oświadczam, iż zostałem/am poinformowany/a, że projekt pn. „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.*

.....  
miejsowość, data

.....  
pieczętka i podpis osoby uprawnionej  
do reprezentowania Placówki

Załącznik nr 2

.....  
pieczęć firmowa Wykonawcy

## **OŚWIADCZENIE O ZAPOZNANIU SIĘ Z REGULAMINEM I SPEŁNIENIU WARUNKÓW**

Działając w imieniu Oferenta, niniejszym oświadczam, że przed przystąpieniem do Projektu zapoznałem/am się z obowiązującym Regulaminem Rekrutacji i Uczestnictwa w Projekcie.

Oświadczam również, iż Placówka, którą reprezentuję spełnia następujące wymogi:

1. Placówka działa na podstawie ustawy z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy.
2. Siedziba Placówki znajduje się w województwie mazowieckim/łódzkim\*.
3. Dysponuje zasobami ludzkimi, technicznymi oraz miejscem umożliwiającym współpracę w ramach projektu.
4. Zapewnia dostęp osobom z niepełnosprawnością.
5. Zobowiązuje się do skierowania lekarzy i pielęgniarek na bezpłatne szkolenia w ramach projektu „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”.

.....  
miejsowość, data

.....  
pieczętka i podpis osoby uprawnionej  
do reprezentowania Placówki

\* niepotrzebne skreślić

Załącznik nr 3

.....  
pieczęć firmowa Wykonawcy

## **OŚWIADCZENIE O WYRAŻENIU ZGODY NA PUBLIKACJĘ**

Działając w imieniu Oferenta wyrażam zgodę na umieszczenie informacji\* o reprezentowanej przeze mnie Poradni Medycyny Pracy na stronie internetowej Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji.

.....  
miejsowość, data

.....  
pieczętka i podpis osoby uprawnionej do reprezentowania Placówki

*\*Informacja publikowana będzie wyłącznie w celu informowania o udziale Placówki w „Programie profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”.*



## REGULAMIN REKRUTACJI I UDZIAŁU W PROJEKCIE „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”

### §1.

#### Postanowienia ogólne

1. Niniejszy regulamin określa zasady rekrutacji oraz uczestnictwa w projekcie pt. **„Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”** realizowanym na terenie województw: mazowieckiego i łódzkiego w ramach Osi Priorytetowej V. Wsparcie dla obszaru zdrowia Działanie 5.1 Programy profilaktyczne - Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 współfinansowanego ze środków **Europejskiego Funduszu Społecznego**, na podstawie umowy nr POWR.05.01.00-00-0025/19 zawartej pomiędzy Beneficjentem – **Narodowym Instytutem Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher**, 02-637 Warszawa, ul. Spartańska 1, a Skarbem Państwa – **Ministrem Zdrowia**, 00-952 Warszawa, ul. Miodowa 15, zwanym dalej „Instytucją Pośredniczącą”. Program realizowany jest w partnerstwie z Fundacją Aktywności Społeczno-Ekonomicznej (FASE), 02-972 Warszawa, ul. Adama Branickiego 14/3.
2. Celem projektu jest wypracowanie i wdrożenie w systemie opieki zdrowia rozwiązań skoncentrowanych na zapobieganiu chorobom, które są główną przyczyną dezaktywacji zawodowej. Współpraca pomiędzy Wojewódzkimi Ośrodkami Medycyny Pracy, Poradniami Medycyny Pracy, Pracodawcami i specjalistami z dziedziny BHP, a specjalistami w zakresie prowadzenia koordynowanych badań przesiewowych nakierowanych na przeciwdziałanie i wczesne wykrycie przewlekłych bólów kręgosłupa pomoże osiągnąć zamierzony cel.
3. Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach **Europejskiego Funduszu Społecznego**.
4. Projekt ma charakter regionalny i obejmuje swoim zakresem obszar makroregionu centralnego, tj. **województwo mazowieckie i łódzkie**.
5. Okres realizacji projektu: **od 01.06.2020 r. do 31.08.2022 r.**
6. Projekt realizowany jest w oparciu o:
  - a. Wniosek o dofinansowanie projektu
  - b. Regulamin konkursu, wytyczne oraz przepisy związane z wdrażaniem Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020.

7. Objaśnienie pojęć:

- a. Beneficjent/Projektodawca – Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher, 02-637 Warszawa, ul. Spartańska 1
- b. Partner – Fundacja Aktywności Społeczno-Ekonomicznej FASE, 02-972 Warszawa, ul. Adama Branickiego 14/3
- c. Projekt - **„Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”** realizowany na terenie województw mazowieckiego i łódzkiego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego
- d. Umowa o dofinansowanie - umowa o dofinansowanie projektu **„Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”** nr POWR.05.01.00-00-0025/19
- e. Pracownik – uczestnik Projektu - osoba fizyczna, kobieta lub mężczyzna w wieku aktywności zawodowej (powyżej 18 lat), z przewlekłymi bólami kręgosłupa, z objawami ze strony kręgosłupa powyżej 3 miesięcy.
- f. Instytucja Pośrednicząca – Ministerstwo Zdrowia
- g. Biuro Projektu: ul. Spartańska 1, pok. 28 A, 02-637 Warszawa
- h. Regulamin – Regulamin rekrutacji i udziału w Projekcie „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”
- i. Placówka – placówka medycyny pracy: Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy lub Poradnia Medycyny Pracy, z siedzibą w województwie mazowieckim lub łódzkim
- j. WOMP – Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy znajdujący się w jednym z województw: mazowieckie lub łódzkie
- k. PMP – Poradnia Medycyny Pracy znajdująca się w jednym z województw: mazowieckie lub łódzkie
- l. Lekarz PMP – lekarz świadczący usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej z zakresu medycyny pracy
- m. Pielęgniarka PMP – pielęgniarka świadcząca usługi z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej.

## ROZDZIAŁ I – REALIZACJA PROJEKTU

### § 1.

#### Informacje o Projekcie

1. Rekrutacja ma na celu nawiązanie współpracy z Pracodawcami i Specjalistami BHP z obszaru województw mazowieckiego i łódzkiego, oraz z co najmniej 2 WOMP i z co najmniej 10 PMP (wskazanymi przez WOMP) z województw mazowieckiego i łódzkiego, działającymi na podstawie przepisów ustawy z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy.
2. Grupę docelową objętą programem profilaktycznym Projektu stanowią pacjenci z przewlekłymi bólami kręgosłupa, z objawami ze strony kręgosłupa powyżej 3 miesięcy, którzy zostaną zakwalifikowani do Projektu na podstawie kwestionariuszy przesiewowych przeprowadzonych za pośrednictwem Pracodawcy.
3. Grupami docelowymi objętymi programem edukacyjnym Projektu są:
  - Lekarze oraz pielęgniarki medycyny pracy biorący udział w Projekcie,
  - Pracodawcy i specjaliści z dziedziny Bezpieczeństwa i Higieny Pracy w zakładach pracy biorących udział w Projekcie,
  - Osoby w wieku aktywności zawodowej – Pracownicy biorący udział w Projekcie, oraz wszystkie osoby pracujące.
4. Działania podejmowane w ramach projektu mają na celu:
  - zwiększenie świadomości i poziomu wiedzy w zakresie bólów kręgosłupa, ich przyczyn, skutków oraz roli profilaktyki wśród osób w wieku aktywności zawodowej, personelu medycznego, pracodawców objętych działaniem programu,
  - zwiększenie wykrywalności zapalnych przewlekłych bólów kręgosłupa wśród osób w wieku aktywności zawodowej w ramach programu,
  - zwiększenie wykrywalności przyczyn niezapalnych bólów kręgosłupa wśród osób w wieku aktywności zawodowej w miejscu pracy oraz triage pacjentów w systemie w kierunku dalszej diagnostyki i podjęcia dalszych działań w tym zakresie,
  - poprawę stanu zdrowia wśród osób z zapalnymi oraz niezapalnymi przewlekłymi bólami kręgosłupa poprzez podjęcie działań wczesnej diagnostyki i włączenie do leczenia.
5. Etapy realizacji programu profilaktycznego:
  - a. Nabór WOMP i PMP z obszaru województw mazowieckiego i łódzkiego,
  - b. Realizacja szkoleń i warsztatów dla kadry medycznej – specjalistów z PMP,
  - c. Nabór Pracodawców i Specjalistów BHP z obszaru województw mazowieckiego i łódzkiego
  - d. Realizacja programu profilaktycznego w PMP,

- e. Realizacja warsztatów rehabilitacyjnych dla Pracowników zakwalifikowanych do wsparcia w programie,
- f. Kampania edukacyjna podnosząca świadomość społeczeństwa na temat sposobów ograniczania czynników ryzyka bólów kręgosłupa.

## § 2.

### **Zadania do realizacji przez Pracodawców i Specjalistów BHP w ramach Projektu**

1. Udostępnianie wśród Pracowników kwestionariuszy przesiewowych STarT Back Tool i kwestionariuszy przesiewowych w kierunku zapalnego bólu kręgosłupa, wypełnianych przez pacjenta. Dane będą zbierane i analizowane w wersji elektronicznej za pomocą elektronicznego narzędzia przesiewowego. Na podstawie analizy wyników z kwestionariuszy Pracownicy zostaną zakwalifikowani do poszczególnych grup wsparcia w ramach projektu.
2. Kierowanie Pracowników, zakwalifikowanych do Projektu, na wizyty u Lekarzy medycyny pracy.
3. Umożliwienie przeprowadzenia warsztatów edukacyjnych dla Pracowników, w miejscu pracy i w godzinach pracy.
4. Umożliwienie przeprowadzenia warsztatów rehabilitacyjnych dla wybranych Pracowników, w miejscu pracy i w godzinach pracy. Warsztaty zostaną przeprowadzone przez fizjoterapeutów z Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji i będą obejmować zestaw ćwiczeń dedykowanych danej grupie. Szkolenia przeprowadzane będą w grupach 10-15 osobowych, a czas ich trwania to 4h/grupę. Po 3 miesiącach zostanie przeprowadzone szkolenie przypominające, w tych samych grupach, mające na celu sprawdzenie poprawności wykonywania ćwiczeń.

## § 3.

### **Zadania do zrealizowania przez Uczestnika w ramach Projektu**

1. Każdy Pracownik w wieku aktywności zawodowej zostanie poddany ocenie częstości występowania i rodzaju dolegliwości bólowych kręgosłupa przy użyciu kwestionariuszy przesiewowych:
  - Kwestionariusza stratyfikacji pacjentów dotyczącego wyboru dalszego postępowania rehabilitacyjnego wykonywanego przed interwencjami zaplanowanymi w programie – StarT Back Tool,
  - Kwestionariusza przesiewowego w kierunku zapalnego bólu kręgosłupa.Kwestionariusze będą rozsyłane i zbierane wśród Pracowników za pośrednictwem Pracodawcy, który przystąpi do Projektu.

2. Celem sprawdzenia wpływu wprowadzonych interwencji na sprawność Pracownika, kwestionariusz zostanie rozesłany ponownie 12 miesięcy od rozpoczęcia interwencji.
3. Pracownicy zakwalifikowani do Projektu, na podstawie kwestionariuszy przesiewowych, zostaną skierowani na wizytę lekarską w Placówce medycyny pracy. Podczas wizyty lekarz dokona identyfikacji tzw. żółtych i czerwonych flag, oraz skieruje na dalsze badania do ośrodka specjalistycznego, np. Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji. Leczenie specjalistyczne nie jest objęte działaniem Projektu.
4. Każdemu Pracownikowi, włączonemu do programu, zostanie udzielona porada edukacyjna uświadamiająca o występowaniu, przyczynach i zapobieganiu bólom kręgosłupa, wskazująca również jak zmienić swoje zachowania na bardziej prozdrowotne. Porady będą udzielane grupowo i będą połączone z warsztatami rehabilitacji ruchowej.  
Warsztaty zostaną przeprowadzone przez fizjoterapeutów z Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji, w grupach 10-15 osobowych i będą bazować na zestawie ćwiczeń dedykowanych danej grupie. Warsztaty będą przeprowadzane w godzinach i miejscu pracy i będą trwać 4h/grupę.
5. Po 3 miesiącach zostanie przeprowadzone szkolenie przypominające, w tych samych grupach, w celu sprawdzenia poprawności wykonywania ćwiczeń i skorygowania ewentualnych błędów.

#### **§ 4.**

#### **Zadania do realizacji przez Placówki w ramach Projektu**

1. Wyznaczenie łącznie 180 osób (lekarzy PMP i pielęgniarek PMP) które zostaną przeszkolone z zakresu wczesnego wykrywania i profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa, w tym rozpoznawania zmian zapalnych i leczenia rehabilitacyjnego, oraz zbierania dokumentacji Projektu.
2. Prowadzenie badań przesiewowych wśród pacjentów z grupy docelowej wyłącznie przez przeszkolony przez Projektodawcę personel, polegające na realizacji wizyty u lekarza medycyny pracy. Podczas wizyty zostanie przeprowadzone badanie podmiotowe i przedmiotowe, oraz zostanie dokonana identyfikacja żółtych i czerwonych flag. W przypadku stwierdzenia czerwonej flagi lub w przypadkach wątpliwych lekarz medycyny pracy zleca wykonanie OB., CRP, morfologii oraz RTG miednicy i/lub kręgosłupa oraz kieruje do neurologa/ortopedy, jeżeli ma podpisaną umowę lub wypisuje informacje dla lekarza rodzinnego o konieczności dalszej diagnostyki z powodu niepokojących objawów dotyczących kręgosłupa wymagających dalszej diagnostyki.
3. Wydawanie zleceń na dodatkowe podstawowe badanie w przypadkach wymagających poszerzenia diagnostyki pacjenta (RTG kręgosłupa, RTG miednicy, OB., CRP, morfologia).

4. Skierowanie pacjentów z identyfikacją czerwonej flagi na leczenie do ośrodka specjalistycznego, np. do Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji. Leczenie specjalistyczne nie jest objęte działaniem Projektu.
5. Dostarczenie do Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji kompletu dokumentacji pacjenta objętego wsparciem nie później niż w ciągu 5 dni roboczych od zakończenia miesiąca/kwartału rozliczeniowego.
6. Każda Placówka medycy pracy będzie zobowiązana do raportowania efektów swojej pracy raz na miesiąc na podstawie sprawozdania.
7. Za wykonane zadania Placówka medycyny pracy otrzyma wynagrodzenie, określone w Umowie.
8. Wynagrodzenie będzie przyznawane proporcjonalnie do wykonanych zadań nie rzadziej niż po zakończonym kwartale na podstawie prawidłowo wystawionej faktury oraz kompletu prawidłowo wypełnionej dokumentacji projektu.
9. Personel medyczny, który zgłosi się do Projektu będzie miał zapewnione bezpłatne szkolenie i warsztat oraz otrzyma dostęp do szkolenia e-learning z zakresu programu profilaktyki i wczesnego wykrywania przewlekłych bólów kręgosłupa.

## § 5.

### Szczegółowe zadania Personelu Medycznego PMP

1. Obowiązkowy udział w szkoleniu, warsztacie i szkoleniu e-learning z zakresu programu profilaktyki i wczesnego wykrywania przewlekłych bólów kręgosłupa. Szkolenia w formie wykładów zostaną przeprowadzone w grupach 15-30 osobowych oraz w formie ćwiczeń w grupach 15 osobowych. Dzień szkoleniowy będzie trwał 6 godzin lekcyjnych wykładów oraz 2 godziny lekcyjne ćwiczeń. Organizacja szkoleń planowana jest na dni robocze, ewentualnie soboty.
2. Realizacja wizyt lekarskich oraz przeprowadzanie koniecznych badań.
3. Aktywna współpraca i kontakt z Narodowym Instytutem Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji.
4. Prowadzenie dokumentacji medycznej zgodnie z wymogami projektu.

## ROZDZIAŁ II – REKRUTACJA PLACÓWEK MEDYCyny PRACY

### § 1.

#### Etapy rekrutacji

1. Rekrutacja do Projektu Placówek medycyny pracy prowadzona jest przez: Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher z siedzibą w Warszawie, ul. Spartańska 1, 02-637 Warszawa.
2. Nabór Placówek medycyny pracy do programu pt. „Program Profilaktyki Przewlekłych Bólów Kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji” odbywa się w trybie ciągłym, od dnia 01.07.2020 r, do 10 dnia każdego miesiąca. Istnieje możliwość przedłużenia procedury rekrutacyjnej w przypadku niewystarczającej ilości prawidłowo wypełnionych zgłoszeń.
3. Procedura rekrutacji składa się z następujących etapów:
  - Etap 1 – Zgłoszenie Placówek WOMP i PMP
  - Etap 2 – Rekrutacja lekarzy i pielęgniarek medycyny pracy w oparciu o poprawnie wypełniony formularz rekrutacyjny
  - Etap 3 – Analiza otrzymanych dokumentów zgłoszeniowych za pośrednictwem poczty elektronicznej w formie plików załączonych do korespondencji, za pośrednictwem poczty lub osobiście w siedzibie Zamawiającego ul. Spartańska 1, 02-637 Warszawa, Kancelaria.
  - Etap 4 - Wyłonienie minimum 10 placówek PMP, z którymi zostanie podpisana Umowa na realizację Projektu.
  - Etap 5 – Skierowanie zakwalifikowanych pracowników Placówek medycyny pracy na szkolenia
  - Etap 6 – Dodatkowy nabór WOMP i PMP (w sytuacji niewystraszającej ilości).

### § 2.

#### Warunki i Kryteria rekrutacji

1. Placówka zgłaszająca swoją kandydaturę do udziału w Projekcie musi spełniać następujące warunki:
  - a) Posiada jednostkę organizacyjną i/lub siedzibę na obszarze realizacji Projektu tj. na terenie jednego z województw: mazowieckiego lub łódzkiego,
  - b) Działa na podstawie przepisów ustawy z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy,
  - c) Zobowiąże do udziału lekarza/y i pielęgniarki/ek w szkoleniu, szkoleniu e-learningowym z testem zaliczającym potwierdzającym uzyskanie niezbędnej wiedzy z danego szkolenia i certyfikatem ukończenia.

d) Zobowiąże się, iż wyłącznie osoby przeszkolone przez specjalistów z NIGRiR będą świadczyć usługi medyczne w ramach projektu.

e) Zapewnia dostęp dla osób z niepełnosprawnością ruchową (tj. dostosowanie architektoniczne).

f) Akceptuje, iż wynagrodzenie za świadczenie usług będzie zgodne ze stawkami wskazanymi w Umowie.

2. Przy wyborze ofert Projektodawca będzie się kierował następującymi kryteriami punktowymi:

Weryfikacja działania PMP na podstawie przepisów ustawy z dnia 27 czerwca 1997 r. o służbie medycyny pracy:

- spełnia – 1 pkt,
- nie spełnia – brak możliwości udziału w programie.

Siedziba Poradni Medycyny Pracy:

- województwo mazowieckie – 1 pkt,
- województwo łódzkie – 1 pkt.

Ilość pracowników obsługiwanych przez PMP:

- do 500 – 1 pkt,
- od 500 do 1000 – 2 pkt,
- powyżej 1000 – 3 pkt.

### § 3. Przebieg rekrutacji

1. Wysłanie dokumentów zgłoszeniowych w formie elektronicznej jest nieobowiązkowe.
2. Dostarczenie oryginałów dokumentów zgłoszeniowych do Biura Projektu jest obowiązkowe.
3. Do udziału w Projekcie zostaną zakwalifikowane Placówki, które spełnią wszystkie warunki wymienione w par. 2 niniejszego rozdziału oraz uzyskają największą liczbę punktów według Kryteriów wymienionych w par. 2 pkt 2 niniejszego rozdziału. W przypadku uzyskania tej samej liczby punktów decyduje kolejność zgłoszeń.
4. W przypadku dostarczenia przez Placówkę dokumentów zarówno w formie elektronicznej jak i w wersji papierowej za termin wpłynięcia zgłoszenia uznaje się datę i godzinę wpłynięcia dokumentacji w formie elektronicznej na wskazany adres e-mail. W przypadku dostarczenia przez Placówkę dokumentów zgłoszeniowych tylko w formie papierowej za termin wpłynięcia zgłoszenia uznaje się datę wpływu oryginału dokumentów do Biura.
5. Decyzję o zakwalifikowaniu podejmie Komisja Rekrutacyjna.
6. Wybrane Placówki otrzymają informację zwrotną o zakwalifikowaniu się na listę Placówek medycznych biorących udział w projekcie.



7. Z wybranymi Placówkami zostanie podpisana Umowa o współpracy.
8. Zostanie utworzona lista rezerwowa, z której w razie rezygnacji jednej Placówki zostanie przyjęta następna.

## ROZDZIAŁ III – NABÓR PRACODAWCÓW I SPECJALISTÓW BHP

### § 1.

#### Etapy naboru

1. Nabór do projektu Pracodawców i Specjalistów BHP prowadzona jest przez: Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher z siedzibą w Warszawie, ul. Spartańska 1, 02-637 Warszawa oraz Fundację Aktywności Społeczno-Ekonomicznej (FASE), ul. Adama Branickiego 14/3, 02-972 Warszawa.
2. Do programu będą włączani Pracodawcy wytypowani przez WOMP i bezpośrednio zgłaszający się do Realizatorów.
3. Nabór Pracodawców i Specjalistów BHP do programu pt. „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji” odbywa się w trybie ciągłym, od dnia 01.07.2020 r, do 10 dnia każdego miesiąca. Istnieje możliwość przedłużenia procedury naboru w przypadku niewystarczającej ilości prawidłowo wypełnionych zgłoszeń.
4. Procedura naboru składa się z następujących etapów:
  - Etap 1 – Zgłoszenie zakładów pracy
  - Etap 2 – Nabór zakładów pracy w oparciu o poprawnie wypełniony formularz rekrutacyjny
  - Etap 3 – Weryfikacja kryteriów formalnych
  - Etap 4 – Realizacja badania przesiewowego wśród pracowników w oparciu o formularze przesiewowe
  - Etap 5 – Skierowanie zakwalifikowanych osób na wizyty w Placówkach medycyny pracy
  - Etap 6 – Dodatkowy nabór uczestników.
5. Rekrutacja będzie uwzględniała działania równościowe dla kobiet i mężczyzn oraz w stosunku do osób niepełnosprawnych.

### § 2.

#### Warunki i Kryteria udziału

1. Warunkiem przystąpienia do Projektu jest możliwość przeprowadzenia warsztatów edukacyjnych oraz ćwiczeń rehabilitacyjnych dla Pracowników w godzinach pracy oraz zgoda na kierowanie Pracowników zakwalifikowanych do Projektu na badania lekarskie w godzinach pracy.

2. Przy naborze Pracodawców, Projektodawca będzie się kierował następującymi kryteriami punktowymi:

Siedziba/oddział zakładu pracy:

- województwo mazowieckie – 1 pkt,
- województwo łódzkie – 1 pkt.

Ilość pracowników:

- do 500 – 1 pkt,
- od 500 do 1000 – 2 pkt,
- powyżej 1000 – 3 pkt.

Tryb pracy pracowników (wielokrotny wybór)

- stojący – 1 pkt,
- siedzący – 1 pkt,
- z elementami dźwigania – 1 pkt,
- przez dłuższy czas w jednej pozycji ciała – 1 pkt.

### **§ 3. Przebieg naboru**

1. Wysłanie dokumentów zgłoszeniowych w formie elektronicznej jest nieobowiązkowe.
2. Dostarczenie oryginałów dokumentów zgłoszeniowych do Biura Projektu jest obowiązkowe.
3. Do udziału w Projekcie zostaną zakwalifikowani Pracodawcy, którzy spełnią wszystkie Warunki i Kryteria wymienione w par. 2 niniejszego Rozdziału. W przypadku uzyskania tej samej liczby punktów decyduje kolejność zgłoszeń.
4. W przypadku dostarczenia przez Pracodawcę dokumentów zarówno w formie elektronicznej jak i w wersji papierowej za termin wpłynięcia zgłoszenia uznaje się datę i godzinę wpłynięcia dokumentacji w formie elektronicznej na wskazany adres e-mail. W przypadku dostarczenia przez Pracodawcę dokumentów zgłoszeniowych tylko w formie papierowej za termin wpłynięcia zgłoszenia uznaje się datę wpływu oryginału dokumentów do biura.
5. Decyzję o zakwalifikowaniu podejmie komisja rekrutacyjna.
6. Wybrane zakłady pracy otrzymają informację zwrotną o zakwalifikowaniu się do udziału w Projekcie.
7. Z wybranymi zakładami pracy zostanie podpisana Umowa o uczestnictwie w programie.

## ROZDZIAŁ IV – UCZESTNICTWO PRACOWNIKÓW W PROJEKCIE

### §1.

#### Procedura przystąpienia do programu

Procedura przystąpienia składa się z następujących etapów:

- Etap 1 – Przeprowadzenie kwestionariuszy przesiewowych wśród wszystkich Pracowników,
- Etap 2 – Weryfikacja kryteriów wykluczenia z Projektu,
- Etap 3 – Analiza otrzymanych kwestionariuszy przesiewowych,
- Etap 4 - Skierowanie zakwalifikowanych Pracowników na wizyty lekarskie w Placówkach medycyny pracy,
- Etap 5 – Dobranie ścieżki w zależności od identyfikacji przez lekarza żółtej lub czerwonej flagi. Skierowanie pacjentów z identyfikacją czerwonej flagi na leczenie do ośrodka specjalistycznego, np. Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji. Leczenie specjalistyczne nie jest objęte działaniami Projektu.

### § 2.

#### Warunki i Kryteria uczestnictwa

1. Warunkami do przystąpienia do Projektu są:
  - Praca w jednym z województw: mazowieckim lub łódzkim,
  - Tryb wykonywanej pracy: stojący, siedzący, z elementami dźwigania lub przez dłuższy czas w jednej pozycji ciała,
  - Wyrażenie zgody na uczestnictwo w projekcie „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i rehabilitacji”.
2. Projekt uwzględnia działania równościowe w stosunku do osób niepełnosprawnych oraz dla kobiet i mężczyzn, tj. będzie stosowana proporcja przyjęta w projekcie : kobiety 50% i mężczyźni 50%.
3. Kryteria włączenia do Projektu:
  - Wiek aktywności zawodowej (18 i więcej lat),
  - Przewlekłe bóle kręgosłupa – powyżej 3 miesięcy obserwacji,
  - Wynik całkowity kwestionariusza przesiewowego STarT Back Tool minimum 4 pkt. i/lub Wynik całkowity kwestionariusza przesiewowego w kierunku zapalnego bólu kręgosłupa minimum 4 pkt.
4. Kryteria wykluczające z uczestnictwa w Projekcie:
  - Przebyte uraz kręgosłupa,
  - Rozpoznana i leczona choroba autoimmunologiczna, w tym pod kątem bólów przewlekłych kręgosłupa,

- Rozpoznana i leczona przewlekła farmakologicznie i/lub operacyjnie choroba kręgosłupa,
- Kiedykolwiek przebyta choroba nowotworowa.

### **§ 3.**

#### **Procedura uczestnictwa**

1. Decyzję o zakwalifikowaniu zostanie podjęta na podstawie wyników całkowitych uzyskanych po wypełnieniu kwestionariusza przesiewowego STarT Back Tool oraz kwestionariusza przesiewowego w kierunku zapalnego bólu kręgosłupa.
2. Do udziału w Projekcie zostaną zakwalifikowani Pracownicy, którzy spełnią wszystkie Warunki i Kryteria wymienione w par. 2 niniejszego Rozdziału.
3. Wysłanie dokumentów zgłoszeniowych w formie elektronicznej jest nieobowiązkowe.
4. Dostarczenie oryginałów dokumentów zgłoszeniowych do Biura Projektu jest obowiązkowe.
5. W przypadku dostarczenia przez Pracownika dokumentów zarówno w formie elektronicznej jak i w wersji papierowej za termin wpłynięcia zgłoszenia uznaje się datę i godzinę wpłynięcia dokumentacji w formie elektronicznej na wskazany adres e-mail. W przypadku dostarczenia przez Pracownika dokumentów zgłoszeniowych tylko w formie papierowej za termin wpłynięcia zgłoszenia uznaje się datę wpływu oryginału dokumentów do biura.

## **ROZDZIAŁ V – REZYGNACJA Z UDZIAŁU W PROJEKCIE**

### **§ 1.**

#### **Rezygnacja z udziału w Projekcie**

1. Po podpisaniu Umowy o współpracy Placówka, jak i zakład pracy ma prawo do rezygnacji z udziału w projekcie z zachowaniem miesięcznego terminu wypowiedzenia w przypadku zdarzeń losowych uniemożliwiających realizację zadań, które nie mogły być znane w momencie podpisywania umowy na realizację projektu.
2. Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji i Fundacja Aktywności Społeczno – Ekonomicznej mają prawo do odstąpienia od umowy, bez zachowania okresu wypowiedzenia oraz obowiązku wysłania wezwania do usunięcia zaniedbań, w przypadku ciężkiego naruszenia przez placówkę zobowiązań wynikających z umowy.



## ROZDZIAŁ VI – POSTANOWIENIA KOŃCOWE

### § 1.

#### Postanowienia końcowe

1. Wszelkie informacje w sprawach związanych z organizacją rekrutacji można uzyskać pod numerem telefonu **22 670 91 55** lub wysyłając zapytanie na adres mailowy **kr@spartanska.pl** lub osobiście w Biurze Projektu.
2. Niniejszy regulamin obowiązuje od 13.07.2020 r. do odwołania.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem, zastosowanie mają przepisy Kodeksu Cywilnego.