



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILITY

Kompleksowe podejście w zakresie promowania życia
w zaawansowanym wieku bez niepełnosprawności w Europie:
Inicjatywa ADVANTAGE
Wspólne działanie dotyczące zapobiegania zespołowi kruchości
2017-2019

www.advantageja.eu



NARODOWY INSTYTUT
GERIATRII, REUMATOLOGII
I REHABILITACJI
IM. PROF. DR HAB. MED. ELEONORY REICHER

opracowanie:
dr n. med. Ewa Kądalska,
prof. dr hab. med. Tomasz Targowski
Klinika i Poliklinika Geriatrii NIGRiR

Zespół kruchości/słabości

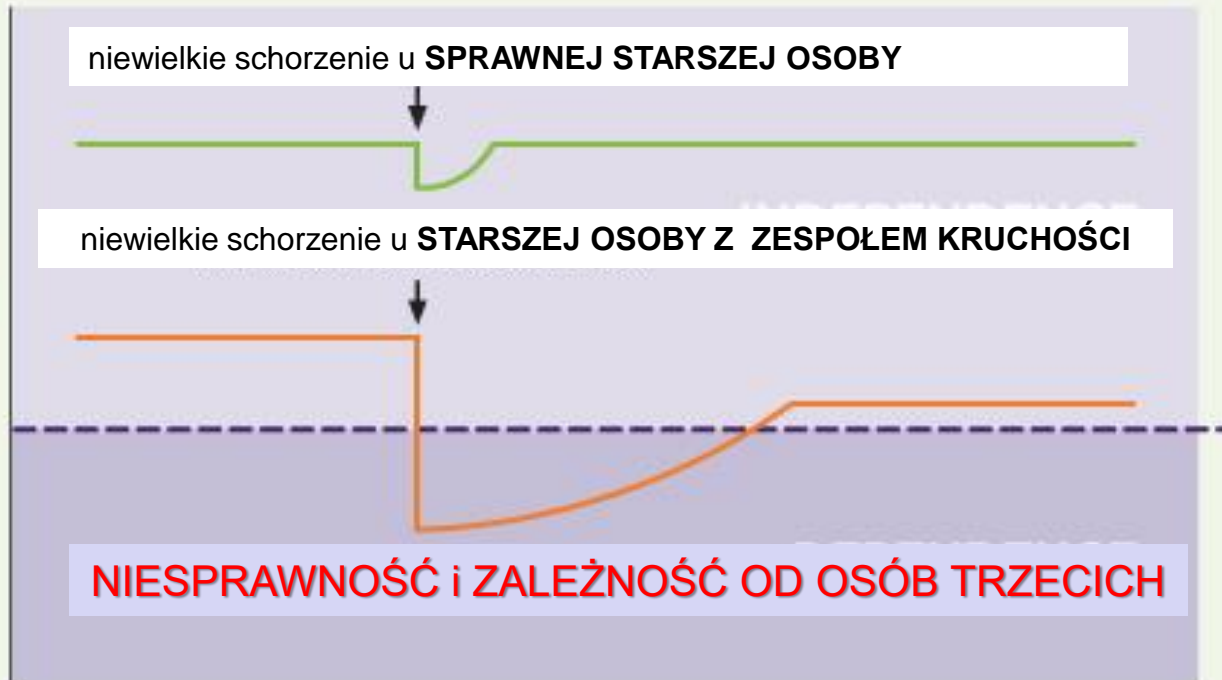
Zespół objawów, wynikający między innymi ze starzenia się organizmu, charakteryzujący się zmniejszeniem rezerwy fizjologicznej, zaburzeniami endokrynologicznymi i immunologicznymi, które prowadzą do zwiększonej podatności organizmu na czynniki stresogenne i wystąpienie niekorzystnych następstw zdrowotnych.



Według szacunkowych danych z roku 2012 wśród ludzi powyżej 65 roku życia w Europie kryteria zespołu kruchości (*frailty syndrome*) spełniało 17% populacji, a zagrożonych zespołem było kolejne 44%.

Od sprawności do kruchości/słabości

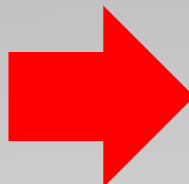
Sprawność funkcjonalna



Postępujące, związane z wiekiem obniżanie się wydolności fizjologicznej narządów i układów zmniejsza zdolności regeneracyjne organizmu w odpowiedzi na działanie czynników chorobotwórczych i środowiskowych. Proces ten może prowadzić do niesamodzielności człowieka.

Zaburzenia związane z zespołem kruchości

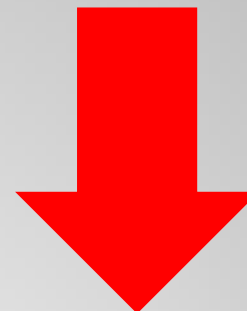
**obniżona rezerwa
fizjologiczna**



aktywacja procesów zapalnych,
zaburzenia katabolizmu białek,
dysregulacja neuroendokrynną,
zaburzenia odporności humoralnej
i komórkowej



osłabiona aktywność
fizyczna i niedożywienie



działanie
czynnika
stresującego



majaczenie
niesprawność
upadki



niezdolność do efektywnej
reakcji organizmu na bodźce
i zdarzenia niepożądane,
prowadząca do ciężkiej
choroby, niesprawności
i zgonu

Wieloaspektowe kryteria rozpoznania zespołu kruchości

kliniczne – co najmniej 3 kryteria spełnione z poniżej wymienionych:

- zmniejszenie masy ciała poniżej 5 kg w ciągu 12 miesięcy
 - osłabienie siły mięśniowej
 - wyczerpanie
 - spowolnienie chodu
 - obniżona aktywność fizyczna
- (Fried i wsp.)

funkcjonalne – utrata funkcji życiowych, ograniczenie aktywności

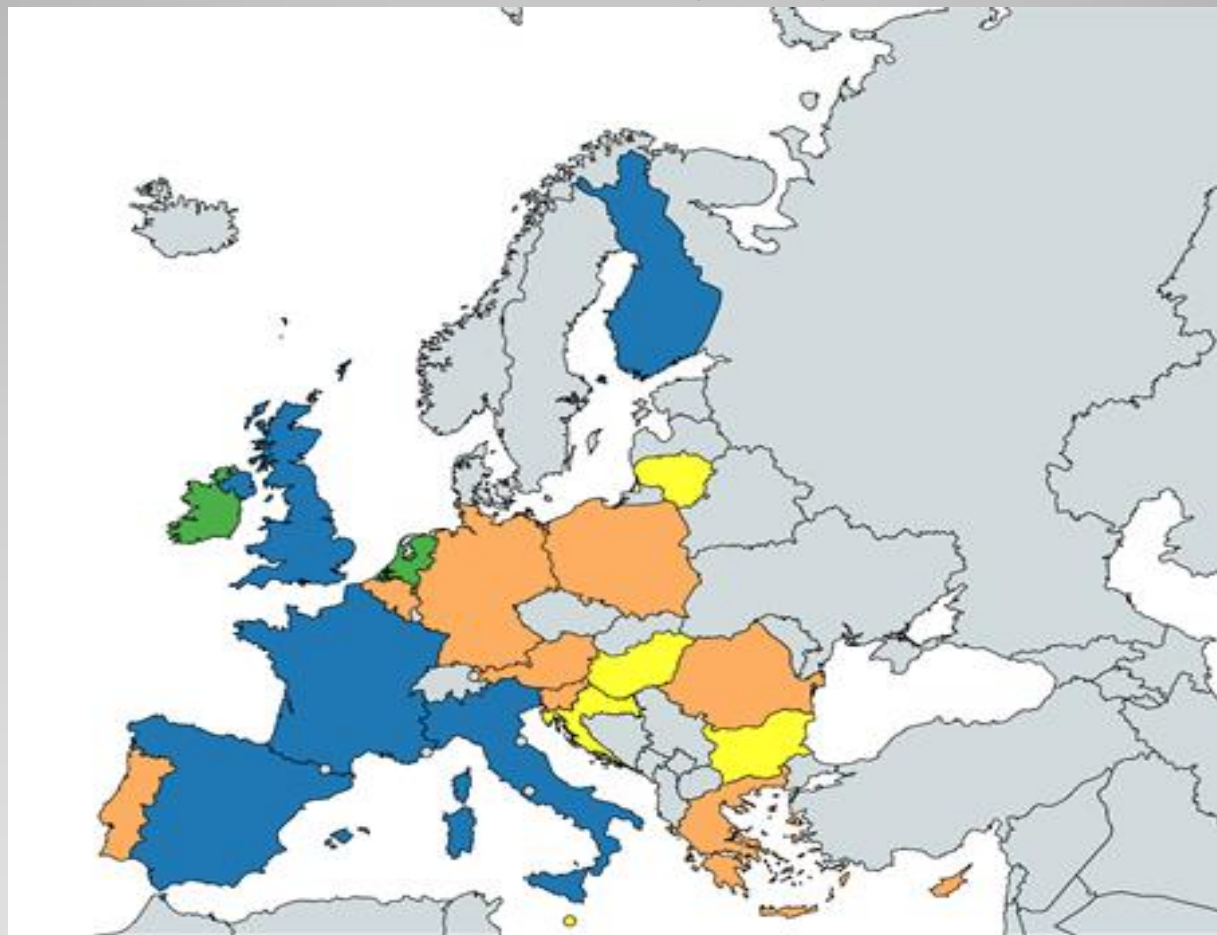
(Gobbens i wsp.)

wielowymiarowe – deficyt funkcji fizycznych, zaburzone procesy poznawcze i funkcjonowanie psychospołeczne

(Rockwood i wsp.)

JA ADVANTAGE MANAGING FRAILTY

Projekt z udziałem 35 instytucji z 22 państw członkowskich Unii Europejskiej





EUROPEAN COMMISSION
CONSUMERS, HEALTH, AGRICULTURE AND FOOD EXECUTIVE AGENCY

JOINT ACTION "ADVANTAGE"

KICK-OFF MEETING

19th-20th January 2017, Madrid, Spain

Ministry of Health, Social Services and Equality

Paseo del Prado 18, 28014 Madrid

Co-funded by
the Health Programme
of the European Union



Cele projektu

- Budowanie świadomości o problemie wśród zainteresowanych podmiotów, szczególnie wśród decydentów polityki zdrowotnej
- Umacnianie współpracy z interesariuszami
- Proponowanie wspólnej strategii europejskiej od badań przesiewowych, poprzez wczesne rozpoznanie, do zasad postępowania w przypadku rozpoznania zespołu kruchości;
- Promowanie istotnych i trwałych zmian w organizacji i realizacji opieki zdrowotnej i społecznej w Europie.



Działania w ramach projektu

- Podsumowanie aktualnego stanu wiedzy na temat skutecznego postępowania z osobami z zespołem kruchości, zarówno na poziomie indywidualnym jak i na poziomie społecznym.
- Zaproponowanie wspólnego modelu postępowania w zespole słabości - „mapa drogowa”.
- Poszerzenie wiedzy w zakresie zespołu słabości i wskazanie priorytetów na kolejne lata na szczeblu europejskim, narodowym i regionalnym.

Wkład Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w Warszawie

- Udział w przeglądzie systematycznym piśmiennictwa (2006-2017) PubMed, Embase, CINAHL, Cochrane databases, Up to date, Scopus and the Web of Science na temat zespołu kruchości.
- Wybór i analiza „dobrych praktyk”.
- Udział w pracach nad definicją zespołu, badaniami przesiewowymi, diagnostyką zespołu i jego powiązań z innymi chorobami przewlekłymi.
- Udział w pracach nad prewencją i postępowaniem w zespole kruchości na poziomie indywidualnym.
- Opracowanie ankiety adresowanej do: decydentów polityki zdrowotnej, menadżerów, uczelni, służb sektora pomocy społecznej dotyczącej stanu wiedzy i podejmowanych działań w zakresie profilaktyki oraz sposobów postępowania z osobami z zespołem kruchości.
- Publikacje naukowe.





Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

advantAGE
MANAGING FRAILITY

Kompleksowe podejście w zakresie promowania życia
w zaawansowanym wieku bez niepełnosprawności w Europie:
Inicjatywa ADVANTAGE

wspólne Działanie dotyczące zapobiegania zespołowi kruchości
2017-2019

więcej informacji o projekcie można uzyskać na stronie:
www.advantageja.eu



NARODOWY INSTYTUT
GERIATRII, REUMATOLOGII
I REHABILITACJI
IM. PROF. DR HAB. MED. ELEONORY REICHER