

dr hab. n. med. Robert Olszewski

Profesor NIGRiR, Kierownik Zakładu Gerontologii, Zdrowia Publicznego i Dydaktyki, specjalista chorób wewnętrznych i kardiologii.

W zawodzie lekarza pracuje od roku 1988 kiedy ukończył studia medyczne i otrzymał dyplom z wyróżnieniem. W roku 1997 uzyskał tytuł naukowy doktora nauk medycznych, a w roku 2013 na Wydziale Lekarskim Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego tytuł doktora habilitacji.

Zainteresowania naukowe koncentrują się na nowych metodach diagnostyki chorób sercowo-naczyniowych, w tym w szczególności na echokardiografii, ultrasonografii, akustocerebrografii, rezonansu magnetycznego, genetyki. Pracuje również nad badaniem poziomu lęku i depresji u chorych z chorobami przewlekłym oraz nad stworzeniem projektu diagnostyczno-ochronnego w zakresie wypalenia zawodowego lekarzy. Zainteresował się również problemem świadomości lekarzy rodzinnych w zakresie implementacji najnowszych zaleceń w zakresie profilaktyki chorób sercowo-naczyniowych. Szczególną wagę przykładają do implementacji najnowszych wynalazków medycznych w nieinwazyjnej diagnostyce chorób sercowo-naczyniowych.

Specjalizacja: Choroby wewnętrzne I i II stopnia, Kardiologia.

Staże, szkolenia i doskonalenie zawodowe

W ramach podnoszenia kwalifikacji i umiejętności odbywał staże kliniczne i szkolenia w zagranicznych ośrodkach w tym między innymi w John Radcliffe Hospital University of Oxford, Oxford, Wielka Brytania (w latach 2006-10) i w Mazankowski Heart Institute Division of Cardiology Center University of Alberta; The Alberta Heart & Stroke Research Centre. Edmonton, Kanada (2011 i 2016). W obu tych miejscach prowadziłem badania i doskonaliłem swój warsztat pod kierunkiem Profesora Haralda Bechera MD PhD FRCP. Prowadził również badania naukowe m.in. w: Western General Hospital, Edynburg–Szkocja. University of Gothenburg–Szwecja oraz John Radcliffe Hospital University of Oxford, Wielka Brytania w latach 2006-2010

Działalność naukowa

W latach 1992-1994 rozpoczął prace nad nową techniką echokardiograficzną Dopplera Tkankowego. Stała współpraca z IPPT zaowocowała dalszymi pracami nad fantomami ultrasonograficznymi do modelowania zawału serca i przepływu kontrastu ultradźwiękowego w naczyniach nasierdżiowych. Wyniki badań prezentowane były na kongresach krajowych i międzynarodowych (m.in. w Pizie, Florencji, Trieście, San Antonio (Texas).

W latach 2008-13 pracował nad kolejną nową metodą echokardiograficzną: śledzenie markerów akustycznych (*speckle tracking*). Część badań przeprowadził w John Radcliffe Hospital, Oxford University oraz w Alberta Heart & Stroke Research Centre w Kanadzie, pod kierunkiem Pana Profesora Haralda Bechera MD PhD FRCP. Część eksperymentalną badań prowadził w Instytucie Podstawowych Problemów Techniki PAN w Warszawie pod kierunkiem Pana Profesora Andrzeja Nowickiego. Wyniki prac prezentował na posiedzeniach naukowych w: JRH Oxford University oraz na zjeździe Echocardiography Today and Tomorrow w Austrii; w kraju na konferencjach Sekcji Echokardiografii Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego w Białymstoku i Polskiego Towarzystwa Ultrasonograficznego w Olsztynie; całość badań opublikował w formie monografii.

Tematem szczególnie interesującym dr hab. n. med. Robert Olszewskiego, są również echokardiograficzne testy obciążeniowe, i to zarówno w zastosowaniu w diagnostyce choroby wieńcowej, jak również w wadach serca. Kolejną nową metodą echokardiograficzną, nad której implementacją kliniczną pracował, była echokardiografia kontrastowa.

Dzięki zastosowaniu środków kontrastowych można podnieść czułość badań w diagnostyce chorób sercowo-naczyniowych. Część prac badawczych nad echokardiografią kontrastową prowadził w John Radcliffe Hospital, Oxford University. Wyniki prac prezentowane były na licznych kongresach międzynarodowych, m.in. we Włoszech, Niemczech, Wielkiej Brytanii, a rezultaty opublikowane w piśmiennictwie krajowym i między-narodowym (m.in. JACC Imaging).

Kolejny kierunek pracy naukowo-badawczej dotyczył ważnego problemu nieinwazyjnej ultradźwiękowej oceny poziomu hematokrytu. Problem niezwykle ważny do szybkiej oceny krwotoków wewnętrznych u pacjentów po urazach komunikacyjnych oraz w przypadkach klinicznych wymagających częstego jej monitorowania. Wyniki badań prezentowane były na międzynarodowych kongresach w Rotterdamie i Gdyni oraz opublikowane w czasopiśmie *Ultrasound Med. Biol.*

Dr hab. n. med. Robert Olszewski w ostatnich trzech latach swoje naukowe zainteresowania poszerzył nad implementacją kolejnych nowych metod diagnostycznych t.j:

- Super Słuchawka Elektroniczna (do osłuchiwania serca i płuc w zakresie akustycznym poza zasięgiem słuchu ludzkiego),
- Ultrasonograficzną oceną funkcji śródbłonna na tętnicy promieniowej przy zastosowaniu prototypowych głowic ultrasonograficznych o wysokich częstotliwościach
- Badania porównawcze MRI i szerokopasmowego sygnału ultradźwiękowego do wykrywania mikrouszkodzeń mózgu.
- Wspomaganie trombolizy przy pomocy strimingu ultradźwiękowego

Zainteresowania naukowe dr hab. n. med. Robert Olszewskiego wiążą się również z chorobą wieńcową, profilaktyką incydentów sercowo-naczyniowych oraz z chorobami towarzyszącymi, jak depresja, otyłość obniżająca i cukrzyca. Jako wieloletni konsultant kliniki nefrologii, interesuje się również zagadnieniem stresu oksydacyjnego.

W ostatnich dwóch latach zainteresował się również problemem świadomości lekarzy rodzinnych w zakresie implementacji najnowszych zaleceń w zakresie profilaktyki chorób sercowo-naczyniowych. Kierując zespołem podjął temat ochrony lekarzy przed wypaleniem zawodowym oraz pacjentów z chorobami przewlekłymi przed pogarszaniem się ich jakości życia.

Dorobek naukowy

- 83 publikacje w czasopismach recenzowanych (w tym, 24 jako pierwszy autor) oraz 21 rozdziałów w podręcznikach (w tym, 7 jako pierwszy autor)
- Monografia, Warszawa, Instytut Podstawowych Problemów Techniki PAN, 2012
- 44 publikacje (w tym 11 w czasopismach IF, w tym 7 jako pierwszy autor)
- 5 opisów przypadków (w tym, 1 jako pierwszy autor)
- 21 prac poglądowych (w tym, 11 jako pierwszy autor)
- 21 rozdziałów w podręcznikach (w tym jeden w *Encyclopedia of Ultrasound*, Springer)
- 7 publikacji pełnotekstowych (w tym, 2 jako pierwszy autor).
- 2 prace popularnonaukowe i inne (w tym, 2 jako pierwszy autor)
- ponad 150 wystąpień na zjazdach krajowych i międzynarodowych

Towarzystwa naukowe

- Polskie Towarzystwo Kardiologiczne,
- Polskie Towarzystwo Ultrasonograficzne,
- Europejskie Towarzystwo Kardiologiczne,
- Europejskie Towarzystwo Ultrasonograficzne,
- Amerykańskie Towarzystwo Echokardiograficzne,
- Europejskie Towarzystwo Echokardiograficzne.

W roku 2017 dr hab. n.med. Robert Olszewski, został wybrany na współprzewodniczącego Sekcji Akustyki Podwodnej i Medycznej Komitetu Akustyki, Wydział IV Nauk Technicznych PAN. W lutym 2017 wygrał konkurs na stanowisko profesora wizytującego w Klinice Geriatrii Narodowego Instytutu Geriatrii Reumatologii i Rehabilitacji. W marcu 2018 został wybrany na Przewodniczącego Krajowego Zespołu Ekspertów: Zastosowania Fal Ultradźwiękowych w Medycynie Komitetu Akustyki na posiedzeniu Wydział IV Nauk Technicznych PAN. W marcu 2018 wygrał konkurs na stanowisko naukowe Kierownik Zakładu Gerontologii, Zdrowia Publicznego i Dydaktyki Narodowego Instytutu Geriatrii Reumatologii i Rehabilitacji. Od 2018 roku jest członkiem Rady Programowej Journal of Ultrasonography. W maju 2019 roku został wybrany przez radę naukową Rzecznikiem Dyscypliny NIGRIR.

Nagrody i wyróżnienia

- Nagroda I stopnia Dyrektora IPPT Polskiej Akademii Nauk za osiągnięcia naukowe w 2018 roku.
- Uhonorowany Medalem Polskiego Towarzystwa Ultrasonograficznego za Zasługi dla Polskiej Ultrasonografii. Łódź 15.09.2016.
- Nagroda Polskiego Towarzystwa Ultrasonograficznego im. profesora Zdzisława Boronia za najlepszą pracę habilitacyjną z zakresu ultrasonografii obronioną w latach 2012-2014 "Zastosowanie techniki śledzenia markerów akustycznych w ocenie funkcji lewej komory serca. Badania in vivo i in vitro". Krosno 2014.
- The Best Poster wyróżnienie Amerykańskiego Towarzystwa Echokardiograficznego "Portable dynamic ultrasound phantoms of the left ventricle". 23rd Annual Echo Hawaii 21-25.01.2013
- Nagroda II stopnia za osiągnięcia dydaktyczne Dyrektora WIM w roku akademickim 2010/11.
- W 2006 r. przez Ministra Obrony Narodowej złotym medalem „Za Zasługi dla Obronności Kraju“
- W 2002 r. DYPLOM HONOROWY Roztoczańskiej Szkoły Ultrasonografii za wkład merytoryczny oraz pracę dydaktyczną na kursach „ Echokardiografia w kardiologii“.
- 2000 r. - Wyróżnienie i srebrny puchar „Wynalazca Wojska Polskiego“.
- W 1998 r. DYPLOM POLSKIEGO TOWARZYSTWA ULTRASONOGRAFICZNEGO za wyróżniającą się pracę doktorską z zakresu ultrasonografii.
- Nagroda I Stopnia Rektora Wojskowej Akademii Medycznej w konkursie prac doktorskich w roku akademickim 1996/1997.
- Dyplom na III Zjeździe Polskiego Towarzystwa Ultrasonograficznego, Cieszyn 1996r. - za pracę „Dopplerowska ocena ruchu tkanek (DORT) i jej zastosowanie w diagnostyce skrzeplin u chorych po zawale mięśnia sercowego“.
- Członek „ KLUBU 30“ Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego od 1996 roku.
- W 1998 r. Wyróżnienie i Medal Ministra Obrony Narodowej za osiągnięcia w nauce.
- Wyróżnienie na Ogólnopolskiej Konferencji Studenckich Kół Naukowych, Bydgoszcz 1997 r.
- Wyróżnienie na Ogólnopolskiej Konferencji Studenckich Kół Naukowych w 1996 r.