

**Narodowy Instytut Geriatrii,
Reumatologii i Rehabilitacji**

ul. Spartańska 1
02-637 Warszawa

Szanowni Państwo,

Na osteoporozę choruje w Polsce ok. 2 500 000 osób obu płci. Są to w znacznej większości kobiety w wieku 50+, natomiast regularne leczenie farmakologiczne z powodu tej choroby otrzymuje zaledwie ok. 9% pacjentów! Złamania osteoporotyczne grożą praktycznie wszystkim, u których stwierdza się osteoporozę, tak więc identyfikacja osób zagrożonych złamaniami i ich leczenie staje się pilną koniecznością w szybko starzejącym się polskim społeczeństwie.

Jeszcze groźniejszy problem stanowi brak wdrażania odpowiedniego leczenia u osób z już wykonanymi złamaniamiiskoenergetycznymi, albowiem dokonane złamanie zwiększa wielokrotnie ryzyko złamań kolejnych i to w pierwszym czy drugim roku po złamaniu.

Złamania prowadzą do niepełnosprawności, do szeregu komplikacji i chorób wtórnych, a także wzrostu ryzyka zgonu. Złamania to także koszty, koszty bezpośrednie leczenia chirurgicznego, rehabilitacyjnego itd., ale i koszty społeczne, renty i inne koszty pośrednie.

W „Zaleceniach postępowania w osteoporozie” jakie opublikowali polscy eksperci (*Endokrynol. Pol.2017, supl.A*) wyraźnie podano zadania, jakie w tym zakresie spoczywają na jednostkach podstawowej opieki zdrowotnej:

- badania przesiewowe, oszacowanie 10-letniego ryzyka złamań (FRAX PL),
- ocena ryzyka upadków,
- ew. wykrycie dokonanego złamaniaiskoenergetycznego (np. obniżony wzrost),
- kwalifikacja do działań profilaktycznych,
- skierowanie do specjalisty (poradnia leczenia osteoporozy) chorych ze zwiększonym ryzykiem,
- realizacja zaleceń specjalisty,
- modyfikacja / eliminacja czynników ryzyka złamań,
- edukacja.

Program profilaktyki osteoporozy ma na celu identyfikację osób zagrożonych złamaniami lub z już wykonanymi złamaniami i kierowania ich do leczenia w ośrodkach specjalistycznych.

W ramach programu profilaktyki oferujemy pielęgniarkom i lekarzom cykl szkoleń. W tym szkolenie z zakresu umiejętności korzystania z aplikacji komputerowej FRAX, a więc bardzo prostego w obsłudze kalkulatora służącego do obliczania ryzyka złamań.

Jesteśmy jako współautorzy i organizatorzy tego wielośrodkowego programu przekonani, że zarówno pielęgniarki jak i lekarze pracujący w POZ nie tylko poszerzą swoje kwalifikacje ale przystępując do realizacji programu przyczynią się w znaczny sposób do zahamowania narastającej epidemii złamań osteoporotycznych.



Kierownik Merytoryczny Programu
prof. dr hab. med. Piotr Głuszko

Zaproszenie do współpracy w ramach „Programu profilaktyki Osteoporozy Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”

Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji realizuje projekt pn. „Program profilaktyki Osteoporozy Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”, nr projektu POWR.05.01.00-IP.05-00-007/18 w ramach Programu Wiedza Edukacja Rozwój współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Zapraszamy placówki Podstawowej Opieki Zdrowotnej z terenu województwa mazowieckiego i łódzkiego, które posiadają podpisaną umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia na realizację świadczeń zdrowotnych w zakresie POZ, do nawiązania z nami współpracy w ramach tego projektu. Głównym celem projektu jest wdrożenie w ośrodkach uczestniczących w programie skoordynowanego systemu wczesnej identyfikacji kobiet w wieku 50-70 lat zagrożonych złamaniamiiskoenergetycznymi oraz chorych z już dokonanymi złamaniami i kierowania ich do Specjalistycznych Ośrodków Profilaktyki Osteoporozy. Program ma pozwolić na wczesne wykrywanie podwyższonego ryzyka osteoporozy i umożliwienie, w dalszym etapie, leczenia choroby we wczesnym okresie, co zwiększa szanse jej powodzenia.

Co placówka POZ może zagwarantować swoim Pacjentkom należącym do grupy kwalifikującej się do programu profilaktyki osteoporozy:

- szybką ścieżkę diagnostyczną – od lekarza POZ do specjalisty w Specjalistycznym Ośrodku Profilaktyki Osteoporozy, gdzie w razie konieczności zostanie przeprowadzona dalsza diagnostyka,
- materiały informacyjne o chorobie, edukację i działania profilaktyczne.

Jakie obowiązki będą spoczywać na placówkach Podstawowej Opieki Zdrowotnej w ramach programu koordynacji profilaktyki złamań osteoporotycznych:

- ocena ryzyka złamań kalkulatorem FRAX, ryzyka upadków, rozpoznanie ewentualnie dokonanych już u chorej złamań osteoporotycznych,
- przeprowadzenie wizyty, na której pacjentka zostanie poinformowana o realizowanym programie i skierowana do Specjalistycznego Ośrodka Profilaktyki Osteoporozy,
- ewentualne zlecenie podstawowych badań diagnostycznych,
- wypełnienie nieskomplikowanej dokumentacji.

Placówki, które dołączą do współpracy w projekcie „Program profilaktyki Osteoporozy Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji” będą miały udostępnione niezbędne materiały informacyjne oraz zagwarantowane bezpłatne szkolenia i warsztaty dla pielęgniarek i lekarzy w zakresie:

- diagnostyki ryzyka złamań,
- wykrywania złamańiskoenergetycznych,
- postępowania prewencyjnego,
- zasad współpracy ze specjalistycznymi jednostkami diagnostyki i leczenia osteoporozy.

Dodatkowo każde udzielone świadczenie objęte będzie gratyfikacją finansową wynikającą z założeń Projektu (w wysokości 48 zł).

Jeśli chcą Państwo, aby Wasza placówka miała realny wpływ na prewencję złamań osteoporotycznych u kobiet koniecznie dołączcie do „Programu profilaktyki Osteoporozy Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”.

Serdecznie zapraszamy!

W razie pytań proszę kontaktować się z Koordynatorem ds. współpracy z przychodniami – Dorotą Kubryń, e-mail: dorota.kubryn@spartanska.pl. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej: spartanska.pl/program-profilaktyki-osteoporozy/