

PROGRAM SZKOLEŃ I WARSZTATÓW DLA PRACOWNIKÓW PRZYCHODNI POZ, PIELEŃNIAREK Z AOS I KOORDYNATORÓW ZŁAMAŃ

w ramach Projektu pn. „Program profilaktyki osteoporozy Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”

Data: 30.11.2019

Miejsce: Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher, ul. Spartańska 1, 02-637 Warszawa, Aula – I piętro

Prowadzący: prof. dr hab. med. Piotr Głuszko, dr n. o zdr. specj. rehab. Teresa Sadura-Sieklucka, lek. Małgorzata Stasiak, lek. Anna Nowakowska-Płaza

Harmonogram szkolenia i warsztatu:

9:00 – 9:30	Rejestracja, kawa powitalna
CZEŚĆ WYKŁADOWA	
9:30 - 9:45	Przywitanie. Omówienie programu szkolenia, patofizjologia i definicja osteoporozy. Zagadnienia epidemiologiczne, medyczne, społeczne i ekonomiczne aspekty złamań osteoporotycznych.
9:45 - 10:30	Czynniki ryzyka wystąpienia osteoporozy, czynniki ryzyka złamań, możliwości prewencji. Objawy i obraz kliniczny choroby. Powikłania, niepełnosprawność, ryzyko zgonu.
10:30 - 11:15	Zasady rozpoznawania choroby, strategia diagnostyczna, zadania personelu POZ, pielęgniarki AOS, koordynatora złamań. Kalkulator oceny ryzyka złamań FRAX, inne czynniki ryzyka złamań.
11:15 - 11:30	Przerwa kawowa
11:30 - 12:15	Metody prewencji, ogólne zasady kompleksowego leczenia. Zadania lekarza specjalisty.
12:15 - 12:30	Test końcowy. Omówienie testu. Sesja pytań i odpowiedzi
CZEŚĆ WARSZTATOWA	
12:30 - 13:15	Zasady kwalifikacji pacjentek do programu, kryteria włączenia i wyłączenia, wywiad, badanie fizykalne. Identyfikacja dokonanych złamań (w tym pomiar wzrostu, rtg), identyfikacja czynników ryzyka złamań.
13:15 - 14:00	Przerwa obiadowa
14:00 - 14:45	Prezentacja przypadków. Podstawowa edukacja prozdrowotna osób zagrożonych złamaniami: eliminacja modyfikowalnych czynników ryzyka złamań, dieta, tryb życia itd. Omówienie materiałów edukacyjnych dla pacjentów i osób zdrowych.



14:45 - 15:30	FRAX (PL) ćwiczenia oceny ryzyka złamań online + densytometria
15:30 – 15:45	Przerwa kawowa
15:45 - 16:30	Ocena ryzyka upadków, ocena sprawności ruchowej, zaburzeń równowagi. Zasady postępowania z osobami z już wykonanymi złamaniami i osobami z wysokim i średnim ryzykiem złamań – realizacja założeń programu.
16:30 - 17:15	Zasady organizacyjne i cele projektu POWER „Program profilaktyki osteoporozy NIGRR” Zadania i rola POZ, zadania oddziału urazowego, zadania poradni specjalistycznych leczenia osteoporozy. Zasady sprawozdawczości i rozliczeń w programie, obieg dokumentów
17:15 – 17:30	Test końcowy. Omówienie testu. Sesja pytań i odpowiedzi

