

PROGRAM SZKOLEŃ I WARSZTATÓW DLA PRACOWNIKÓW PRZYCHODNI POZ, PIELEŃNIAREK Z AOS I KOORDYNATORÓW ZŁAMAŃ

w ramach Projektu pn. „Program profilaktyki osteoporozy Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”

Data: 25.02.2020

Miejsce: Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher, ul. Spartańska 1, 02-637 Warszawa, Aula

Prowadzący: prof. dr hab. med. Piotr Głuszko, dr Teresa Sadura-Sieklucka, lek. Małgorzata Stasiak, lek. Anna Nowakowska-Płaza

Harmonogram szkolenia i warsztatu:

9:00 - 9:30	Rejestracja, kawa powitalna
CZEŚĆ WYKŁADOWA	
9:30 - 9:45	Przywitanie. Test wstępny
9:45 - 10:00	Omówienie programu szkolenia, patofizjologia i definicja osteoporozy. Zagadnienia epidemiologiczne, medyczne, społeczne i ekonomiczne aspekty złamań osteoporotycznych.
10:00 - 10:45	Czynniki ryzyka wystąpienia osteoporozy, czynniki ryzyka złamań, możliwości prewencji. Objawy i obraz kliniczny choroby. Powikłania, niepełnosprawność, ryzyko zgonu.
10:45 - 11:30	Zasady rozpoznawania choroby, strategia diagnostyczna, zadania personelu POZ, pielęgniarki AOS, koordynatora złamań. Kalkulator oceny ryzyka złamań FRAX, inne czynniki ryzyka złamań.
11:30 - 11:45	Przerwa kawowa
11:45 - 12:30	Metody prewencji, ogólne zasady kompleksowego leczenia. Zadania lekarza specjalisty.
CZEŚĆ WARSZTATOWA	
12:30 - 13:00	Zasady kwalifikacji pacjentek do programu, kryteria włączenia i wyłączenia, wywiad, badanie fizykalne. Identyfikacja dokonanych złamań (w tym pomiar wzrostu, rtg), identyfikacja czynników ryzyka złamań.
13:00 - 13:15	Przerwa obiadowa
13:15 - 14:00	Prezentacja przypadków. Podstawowa edukacja prozdrowotna osób zagrożonych złamaniami: eliminacja modyfikowalnych czynników ryzyka złamań, dieta, tryb życia itd. Omówienie materiałów edukacyjnych dla pacjentów i osób zdrowych.
14:00 - 14:45	FRAX (PL) ćwiczenia oceny ryzyka złamań online + densytometria



14:45 – 15:15	Przerwa kawowa
15:15 - 16:00	Ocena ryzyka upadków, ocena sprawności ruchowej, zaburzeń równowagi. Zasady postępowania z osobami z już dokonanymi złamaniami i osobami z wysokim i średnim ryzykiem złamań – realizacja założeń programu.
16:00 - 16:45	Zasady organizacyjne i cele projektu POWER „Program profilaktyki osteoporozy NIGRR” Zadania i rola POZ, zadania oddziału urazowego, zadania poradni specjalistycznych leczenia osteoporozy. Zasady sprawozdawczości i rozliczeń w programie, obieg dokumentów
16:45 – 17:00	Test końcowy. Omówienie testu. Sesja pytań i odpowiedzi

