

## PROGRAM SZKOLEŃ I WARSZTATÓW DLA PRACOWNIKÓW PRZYCHODNI POZ, PIELEŃNIAREK Z AOS I KOORDYNATORÓW ZŁAMAŃ

w ramach Projektu pn. „Program profilaktyki osteoporozy Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”

**Data:** 12.12.2019

**Miejsce:** Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji im. prof. dr hab. med. Eleonory Reicher, ul. Spartańska 1, 02-637 Warszawa, Aula – I piętro

**Prowadzący:** prof. dr hab. med. Piotr Głuszko, dr Teresa Sadura-Sieklucka, lek. Małgorzata Stasiak, lek. Anna Nowakowska-Płaza

### Harmonogram szkolenia i warsztatu:

<b>9:00 - 9:30</b>	<b>Rejestracja, kawa powitalna</b>
<b>CZEŚĆ WYKŁADOWA</b>	
<b>9:30 - 9:45</b>	<b>Przywitanie. Test wstępny</b>
<b>9:45 - 10:15</b>	Omówienie programu szkolenia, patofizjologia i definicja osteoporozy. Zagadnienia epidemiologiczne, medyczne, społeczne i ekonomiczne aspekty złamań osteoporotycznych.
<b>10:15 - 11:00</b>	Czynniki ryzyka wystąpienia osteoporozy, czynniki ryzyka złamań, możliwości prewencji. Objawy i obraz kliniczny choroby. Powikłania, niepełnosprawność, ryzyko zgonu.
<b>11:00 - 11:45</b>	Zasady rozpoznawania choroby, strategia diagnostyczna, zadania personelu POZ, pielęgniarki AOS, koordynatora złamań. Kalkulator oceny ryzyka złamań FRAX, inne czynniki ryzyka złamań.
<b>11:45 - 12:00</b>	<b>Przerwa kawowa</b>
<b>12:00 - 12:45</b>	Metody prewencji, ogólne zasady kompleksowego leczenia. Zadania lekarza specjalisty.
<b>CZEŚĆ WARSZTATOWA</b>	
<b>12:45 - 13:15</b>	Zasady kwalifikacji pacjentek do programu, kryteria włączenia i wyłączenia, wywiad, badanie fizykalne. Identyfikacja dokonanych złamań (w tym pomiar wzrostu, rtg), identyfikacja czynników ryzyka złamań.
<b>13:15 - 14:00</b>	<b>Przerwa obiadowa</b>
<b>14:00 - 14:45</b>	Prezentacja przypadków. Podstawowa edukacja prozdrowotna osób zagrożonych złamaniami: eliminacja modyfikowalnych czynników ryzyka złamań, dieta, tryb życia itd. Omówienie materiałów edukacyjnych dla pacjentów i osób zdrowych.



<b>14:45 - 15:30</b>	FRAX (PL) ćwiczenia oceny ryzyka złamań online + densytometria
<b>15:30 – 15:45</b>	<b>Przerwa kawowa</b>
<b>15:45 - 16:30</b>	Ocena ryzyka upadków, ocena sprawności ruchowej, zaburzeń równowagi. Zasady postępowania z osobami z już wykonanymi złamaniami i osobami z wysokim i średnim ryzykiem złamań – realizacja założeń programu.
<b>16:30 - 17:15</b>	Zasady organizacyjne i cele projektu POWER „Program profilaktyki osteoporozy NIGRR” Zadania i rola POZ, zadania oddziału urazowego, zadania poradni specjalistycznych leczenia osteoporozy. Zasady sprawozdawczości i rozliczeń w programie, obieg dokumentów
<b>17:15 – 17:30</b>	<b>Test końcowy. Omówienie testu. Sesja pytań i odpowiedzi</b>

