

Harmonogram szkolenia dla pracowników poradni medycyny pracy

w ramach projektu pn. „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”

Data: 19.05.2021 r.

Miejsce: Szkolenie on-line

Prowadzący: dr hab. n. med. Beata Tarnacka, dr n. med. Joanna Dmowska-Chalaba, lek. Paweł Turczyn, mgr Krzysztof Wesołowski, mgr Anna Trzaska, mgr Przemysław Markowski

Harmonogram szkolenia	
9:00-9:10	<i>Przywitanie uczestników szkolenia przez prof. dr hab. n. med. Brygidę Kwiatkowską – Przewodniczącą Rady Naukowej ds. Oceny i Ewaluacji Ogólnopolskiego programu profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa</i>
9:10-9:20	<i>Cele projektu POWER „Program profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa NIGRR” Zadania i rola Poradni medycyny pracy, zasady wdrażania programu profilaktyki przewlekłych bólów kręgosłupa, zasady sprawozdawczości i rozliczeń w programie, obieg dokumentów.</i> Prowadzący: Agnieszka Tombarkiewicz
9:20-10:05	<i>Przewlekły ból kręgosłupa - podział, niepełnosprawność, czynniki ryzyka bólów kręgosłupa (flagi żółte, niebieskie, czarne).</i> Prowadzący: dr hab. n. med. Beata Tarnacka, prof. NIGRiR
10:05-10:50	<i>Rodzaje rehabilitacji i wskazania do poszczególnych interwencji.</i> Prowadzący: lek. Paweł Turczyn
10:50-11:35	<i>Rola psychologa w diagnozie dolegliwości bólowych w chorobach kręgosłupa.</i> Prowadzący: mgr Krzysztof Wesołowski
11:35-12:20	<i>Rola psychologa w leczeniu i profilaktyce dolegliwości bólowych związanych z chorobami kręgosłupa.</i> Prowadzący: mgr Krzysztof Wesołowski
12:20-12:30	Przerwa
12:30-13:15	<i>Przyczyny przewlekłych bólów kręgosłupa.</i> Prowadzący: mgr Anna Trzaska
13:15-14:00	<i>Zdrowy kręgosłup w pracy. Jak zadbać o zdrowy kręgosłup w pracy. Omówienie zasad ergonomii w pracy.</i> Prowadzący: mgr Przemysław Markowski



Fundusze Europejskie
Wiedza Edukacja Rozwój



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



14:00-14:45	<i>Spondyloartropatie – obraz kliniczny, diagnostyka i leczenie.</i> Prowadzący: dr n. med. Joanna Dmowska-Chalaba
14:45-15:30	<i>Zapalny ból kręgosłupa.</i> Prowadzący: dr n. med. Joanna Dmowska-Chalaba
15:30	<i>Panel pytań i odpowiedzi.</i> <i>Zakończenie.</i>