

INSTRUKCJA PRZYGOTOWANIA DO BADANIA KOLONOSKOPII PREPARATEM

FORTTRANS

PACJENCIE! (przed zastosowaniem przeczytaj ulotkę)

Preparat wydawany jest na receptę przez lekarza kierującego na badanie.

Zastosowanie poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania. Jeśli przyjmujesz leki przeciwkrzepliwe, przeciwplatekcyjne, insulinę lub leki przeciwcukrzycowe, skontaktuj się z lekarzem kierującym w celu ustalenia sposobu ich stosowania przed badaniem. Nie odstawiaj tych leków samodzielnie.

Wypicie całej ilości roztworu Fortrans gwarantuje odpowiednie oczyszczenie jelita. Wypicie niedostatecznej ilości roztworu może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność ponownego badania. **Prawidłową reakcją na przyjęcie preparatu są częste wypróżnienia. Pod koniec przygotowania treść stolca powinna być płynna, klarowna i mieć żółtawe zabarwienie.**

DIETA - po zakończeniu badania kolonoskopowego można powrócić do codziennego sposobu odżywiania, o ile lekarz nie zaleci inaczej.

- na 3 dni przed badaniem należy nie spożywać: owoców pestkowych – winogrona, pomidory, kiwi, truskawki oraz nasiona siemienia lnianego, maku, sezamu, pieczywa z ziarnami, ponieważ pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie.
- stosować dietę lekkostrawną.

PROCEDURA DWUDNIOWA- BADANIE W GODZ. 8.00-16.30

1. Jeden dzień przed badaniem należy spożyć:

- lekkostrawne śniadanie: herbata, kawa (bez fusów, bez mleka), klarowny sok, kompot, woda, bułka lub kromka chleba z masłem np. z jajkiem na twardo, plastrem wędliny, rybą.
- godz. 13.00 – 15.00 klarowna zupa np. przecedzony bulion (nie należy spożywać barszczu czerwonego).
- **od godz. 15.00 do czasu badania nie można jeść żadnych posiłków!** Można ssać landrynki, dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot).
- o godz. 16.00 należy rozpuścić 2 saszetki **Fortransu** w 2 litrach niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut (1 saszetka/1 litr wody). W przypadku wystąpienia nudności należy spowolnić tempo picia Fortransu lub zrobić godzinną przerwę.

2. W dniu badania na co najmniej 4 godz. przed badaniem (może być wcześniej) należy:

- wypić drugą porcję preparatu – 2 saszetki **Fortransu** rozpuścić w 1,5 litra niegazowanej wody i wypić w tempie 1 szklanka co 15 minut (1 saszetka/0,75 litra wody) o takiej porze, żeby ostatnią porcję wypić na co najmniej 2 godz. przed planowanym zabiegiem kolonoskopii. Na 2 godz. przed badaniem możesz wypić jeszcze jedynie ½ szklanki wody.

PROCEDURA JEDNODNIOWA - BADANIE PO GODZ. 17.00

Przed badaniem należy spożyć:

- lekkostrawną kolację do godz.19.00.

W dniu badania nie należy:

- jeść żadnych posiłków - można pić jedynie przezroczyste, klarowne płyny (niegazowaną wodę).
- od godz.9.00-10.00 rozpocząć oczyszczanie spożywając **2** saszetki **Fortransu** rozpuszczone w **2 litrach** niegazowanej wody i wypić w tempie **1 szklanka co 15 minut** (1 saszetka/1 litr wody).
- drugą porcję preparatu - **2** saszetki **Fortransu** rozpuścić w **1,5 litra** niegazowanej wody i wypić w tempie **1 szklanka co 15 minut** (1 saszetka/0,75 litra wody) o takiej porze, żeby ostatnią porcję wypić na co najmniej 2 godz. przed planowanym zabiegiem kolonoskopii. Na 2 godz. przed badaniem można wypić jeszcze jedynie ½ szklanki wody.