



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Program Profilaktyki Osteoporozy Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji

O projekcie:

Narodowy Instytut Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji w okresie od 01.03.2019 r. do 30.11.2023 r. realizował projekt pn. „Program Profilaktyki Osteoporozy Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji” nr POWR.05.01.00-00-0012/18. Projekt jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.

Głównym celem projektu jest wdrożenie w ośrodkach uczestniczących w programie skoordynowanego systemu wczesnej identyfikacji kobiet w wieku 50-70 lat zagrożonych złamaniami niskoenergetycznymi oraz chorych z już dokonanymi złamaniami i kierowania ich do właściwego Specjalistycznego Ośrodka Profilaktyki Osteoporozy.

Program ma pozwolić na wczesne wykrywanie podwyższonego ryzyka osteoporozy, szczególnie u kobiet będących w wieku aktywności zawodowej i umożliwienie leczenia choroby na wczesnym etapie, co zwiększa szanse na powodzenie leczenia i szanse utrzymania dobrego zdrowia pacjentek.

Informacje dla pacjentek:

Na osteoporozę choruje w Polsce ok. 2 500 000 osób. Osteoporoza jest metaboliczną chorobą kości charakteryzującą się zmniejszeniem gęstości kości, osłabieniem struktury przestrzennej kości oraz w rezultacie zwiększoną podatnością na złamania. Nazywamy ją „cichym złodziejem kości”.

Objawy:

Osteoporoza na początku nie daje dolegliwości bólowych, dlatego tak trudno jest ją dostrzec. Objawy osteoporozy zależne są od liczby i miejsca złamań.

Przykładem jest złamanie przedniej części kręgu, które może przebiegać bezobjawowo lub skąpoobjawowo w postaci dyskomfortu przy staniu lub siadaniu. Zazwyczaj niewykryta odpowiednio wcześnie osteoporoza objawia się w końcu ostrym bólem, pojawiającym się nagle i niespodziewanie. Ruchy kręgosłupa są bardzo ograniczone, a ból wzmacnia się nawet przy kaszlu czy kichaniu. Złamaniom często towarzyszy brak apetytu oraz wzdęcia brzucha.

Znacznie groźniejsze powikłania mogą dać jednak złamania krawędzi przedramienia, stawu biodrowego, końca kości udowej. Te poważne urazy prowadzą do niepełnosprawności, do szeregu komplikacji i chorób wtórnych, a także wzrostu ryzyka zgonu.