



Wydarzenie dofinansowane przez "Polską Fundację Narodową"



Oficjalny Partner

# WARSZTATY DLA LIDERÓW I PARTNERÓW PROJEKTU



# SAMOOPIEKA

# PODSTAWĄ PROFILAKTYKI

2 czerwca 2023

Patronat medialny





Event subsidized by



Official Partner

# WORKSHOPS FOR LEADERS AND PROJECT PARTNERS



# SELF-MANAGEMENT

# THE BASIS OF PREVENTION

## June 2, 2023



Media patronage





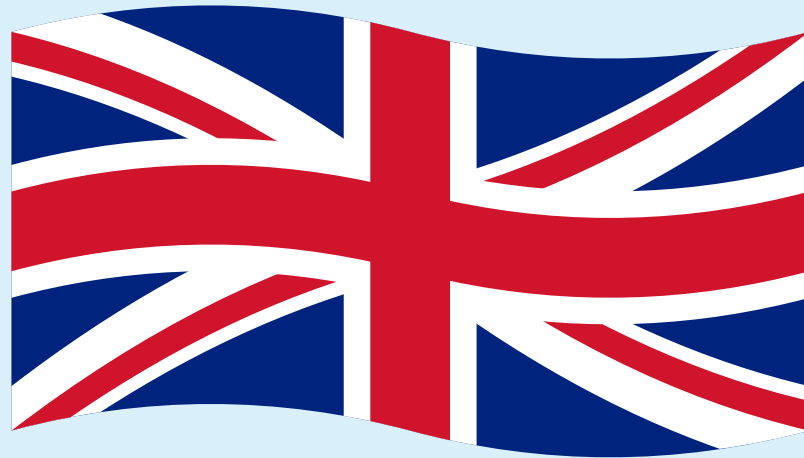
## PARTNERZY PROJEKTU PROJECT PARTNERS



**PATRONAT MEDIALNY  
MEDIA PATRONAGE**



# PROGRAM



# Agenda

**10.00 - 10.20**



*Opening of the conference, opening lecture*

Marek Tombarkiewicz, MD, PhD, Director of NIGRiR

Marcin Zarzecki, PhD, Chairman of the Polish National Foundation

Assoc. Prof. Robert Olszewski, MD, PhD - Leader of the project

Prof. Iana Andreieva, MD, PhD

## Expert Panel - NIGRiR Representatives

**10.20 - 10.50**



*Preventing falls among the elderly - what can we do more?*

Prof. Tomasz Targowski, MD, PhD, National Consultant in Geriatrics



*Adaptation of CDSMP leader's manual and materials into Ukrainian*

Prof. Iana Andreieva, MD, PhD



*Changing dietary habits in chronic diseases*

Ewa Kałalska, PhD

**10.50 - 11.00**

**Coffee break**

# Agenda

11.00 - 11.50



*Experiences from the first CDSMP workshop in Ukrainian.*  
Prof. Khrystyna Duve, MD, PhD



*CDSMP workshop through the eyes of a medical oncologist.*  
Krzysztof Jeziorski, MD, PhD



*Germany's experience in implementing the CDSMP program.*  
Prof. dr. rer. biol. hum. Marie-Luise Dierks



*Workshops for chronically ill individuals through the eyes of a psychologist.*  
Ida Dobrucka-Janeczek, PhD



*Tips for leaders. Dealing with difficult situations during CDSMP workshops.*  
Prof. Kate Lorig, DrPH

# Agenda

11.50 - 12.10

## Panel hosts



Assoc. Prof. Robert Olszewski, MD, PhD - Leader of the project  
Klaudia Ćwiklińska, MPH  
Małgorzata Mańczak, PhD

## Moderated discussion

Jakub Brzeziński, MA  
Monika Figiel, PhD  
Marzena Jaciubek, PhD  
Katarzyna Majka, PhD  
Elżbieta Ćwiklińska  
Małgorzata Żuber-Zielicz



# Agenda

## Panel hosts

12.10 - 12.40

Assoc. Prof. Robert Olszewski, MD, PhD - Leader of the project  
Jakub Owoc, PhD  
Krzysztof Jeziorski, MD, PhD



*Lecture summarizing project tasks to date, looking to the future*  
**Dr Paloma Cuchi, WHO Representative in Poland**



**Prof. Dorota Religa, MD, PhD**



**Dr Silvia Gatscher, WHO Health Program Manager**



# PROGRAM



# Agenda

10.00 - 10.20



*Otwarcie konferencji, wykład wprowadzający*

dr n. med. Marek Tombarkiewicz, Dyrektor NIGRiR

dr n. społ. Marcin Zarzecki, Prezes Zarządu Polskiej Fundacji Narodowej

dr hab. n. med. Robert Olszewski, prof. NIGRiR - Kierownik Projektu

prof. dr hab. n. med. Iana Andreieva

## Panel Ekspertów - Przedstawiciele NIGRiR

10.20 - 10.50



*Zapobieganie upadkom wśród osób starszych - co więcej możemy zrobić?*

prof. dr hab. n. med. Tomasz Targowski, Krajowy Konsultant w dziedzinie Geriatrii



*Adaptacja materiałów oraz podręcznika dla liderów w języku ukraińskim*

prof. dr hab. n. med. Iana Andreieva



*Zmiana nawyków żywieniowych w chorobach przewlekłych*

dr n. med. Ewa Kądalska

10.50 - 11.00

**Przerwa Kawowa**

# Agenda

11.00 - 11.50



*Doświadczenia z pierwszych warsztatów CDSMP w języku ukraińskim*  
prof. dr hab. n. med. Khrystyna Duve



*Warsztaty CDSMP oczami onkologa*  
dr hab. n. med. Krzysztof Jeziorski



*Doświadczenie Niemiec we wdrażaniu programu CDSMP*  
Prof. dr. rer. biol. hum. Marie-Luise Dierks



*Warsztaty dla osób przewlekle chorych oczami psychologa*  
dr n. hum. Ida Dobrucka-Janeczek



*Wskazówki dla liderów. Radzenie sobie z trudnymi sytuacjami podczas warsztatów*  
Prof. Kate Lorig, DrPH

# Agenda

11.50 - 12.10

## Prowadzący Panelu



dr hab. n. med. Robert Olszewski, prof. NIGRiR - Kierownik Projektu  
mgr Klaudia Ćwiklińska  
dr n. med. Małgorzata Mańczak



## Dyskusja moderowana

mgr Jakub Brzeziński  
dr n. hum. Monika Figiel  
dr n. med. i n. o zdr. Marzena Jaciubek  
dr n. med. i n. o zdr. Katarzyna Majka  
Elżbieta Ćwiklińska  
Małgorzata Żuber-Zielicz

# Agenda

## Prowadzący Panelu

12.10 - 12.40

dr hab. n. med. Robert Olszewski, prof. NIGRiR - Kierownik Projektu  
dr n. o zdr. Jakub Owoc  
dr hab. n. med. Krzysztof Jeziorski



*Wykład podsumowujący dotychczasowe zadania projektowe,  
spojrzenie w przyszłość*

**Dr Paloma Cuchi, WHO Representative in Poland**



**prof. dr hab. n. med. Dorota Religa**



**Dr Silvia Gatscher, WHO Health Program Manager**

*Join Us!*

*Online on ZOOM or in person*

*Simultaneous translation available PL - ENG / ENG - PL*

*Join Us*

*Online na platformie ZOOM lub osobiście*

*Dostępne tłumaczenie symultaniczne PL - ENG / ENG - PL*