

PROGRAM SZKOLEŃ I WARSZTATÓW DLA PRACOWNIKÓW PRZYCHODNI POZ, PIEŁĘGNIAREK Z AOS I KOORDYNATORÓW ZŁAMAŃ

w ramach Projektu pn. „Program profilaktyki osteoporozy Narodowego Instytutu Geriatrii, Reumatologii i Rehabilitacji”

Data: 22.05.2021

Miejsce: Szkolenie on-line

Prowadzący: prof. dr hab. med. Piotr Głuszko, dr Teresa Sadura-Sieklucka, lek. Małgorzata Stasiak, dr n. med. lek. Anna Nowakowska-Płaza

Harmonogram szkolenia i warsztatu:

CZĘŚĆ WYKŁADOWA	
9:00 - 9:15	Omówienie programu szkolenia, patofizjologia i definicja osteoporozy. Zagadnienia epidemiologiczne, medyczne, społeczne i ekonomiczne aspekty złamań osteoporotycznych. <u>prof. dr hab. med. Piotr Głuszko</u>
9:15 - 10:00	Czynniki ryzyka wystąpienia osteoporozy, czynniki ryzyka złamań, możliwości prewencji. Objawy i obraz kliniczny choroby. Powikłania, niepełnosprawność, ryzyko zgonu. <u>lek. Małgorzata Stasiak</u>
10:00 - 10:45	Zasady rozpoznawania choroby, strategia diagnostyczna, zadania personelu POZ, pielęgniarki AOS, koordynatora złamań. Kalkulator oceny ryzyka złamań FRAX, inne czynniki ryzyka złamań. <u>prof. dr hab. med. Piotr Głuszko</u>
10:45 – 11:30	Metody prewencji, ogólne zasady kompleksowego leczenia. Zadania lekarza specjalisty. Densytometria. <u>dr n. med. Anna Nowakowska-Płaza</u>
11:30- 11:45	Zasady organizacyjne i cele projektu POWER „Program profilaktyki osteoporozy NIGRR” Zadania i rola POZ, zadania oddziału urazowego, zadania poradni specjalistycznych leczenia osteoporozy. Zasady sprawozdawczości i rozliczeń w programie, obieg dokumentów <u>Karolina Fila</u>
11:45-12:00	Przerwa
CZĘŚĆ WARSZTATOWA	
12:00 - 12:45	Zasady kwalifikacji pacjentek do programu, kryteria włączenia i wyłączenia, wywiad, badanie fizykalne. Identyfikacja dokonanych złamań (w tym pomiar wzrostu, rtg), identyfikacja czynników ryzyka złamań. <u>prof. dr hab. med. Piotr Głuszko</u>
12:45 - 13:30	Prezentacja przypadków. Podstawowa edukacja prozdrowotna osób zagrożonych złamaniami: eliminacja modyfikowalnych czynników ryzyka złamań, dieta, tryb życia itd. Omówienie materiałów edukacyjnych dla pacjentów i osób zdrowych. <u>dr n. med. Anna Nowakowska-Płaza, lek. Małgorzata Stasiak</u>



13:30 - 14:15	FRAX (PL) ćwiczenia oceny ryzyka złamań online <u>lek. Małgorzata Stasiak</u>
14:15 - 15:00	Ocena ryzyka upadków, ocena sprawności ruchowej, zaburzeń równowagi. Zasady postępowania z osobami z już dokonanymi złamaniami i osobami z wysokim i średnim ryzykiem złamań – realizacja założeń programu. <u>dr n. o zdr. Teresa Sadura-Sieklucka</u>

