

**Przygotowanie do badania RTG
jamy brzusznej, miednicy,
kręgosłupa lędźwiowego i stawów krzyżowo-biodrowych**

Dla uzyskania dobrego obrazu rtg jamy brzusznej, miednicy, kręgosłupa lędźwiowego i rtg stawów krzyżowo-biodrowych należy usunąć z przewodu pokarmowego gazy a zwłaszcza masy kałowe.

72 godzin przed badaniem - należy pić nie mniej niż **3 litry** płynów dziennie.

48 godzin przed badaniem - obowiązuje dieta ubogoresztkowa: ryż, makaron, rosół, zupy czyste, chleb, mięso i ryby gotowane, jajka gotowane na twardo.

Nie należy spożywać: sałatek, warzyw, owoców, mięsa i ryb z sosami, kielbasy, mleka, tłuszczów, ciemnego pieczywa, ani pić soków i napojów gazowanych.

U pacjentów z zaparciami należy na **48 godzin** przed badaniem podać środek przeczyszczający, ale **ściśle** według zaleceń lekarza: Bisacodyl, Alax, Sir Lactulosum, Xenna Extra, Regulax (do ssania).

24 godzin przed badaniem - obowiązuje dieta płynna: woda niegazowana, przecedzony bulion, galaretki owocowe, słaba herbata bez cukru. Przyjąć Espumisan 3 razy dziennie po 2 kapsułki.

W dniu badania należy pozostać na czczo. Nie palić papierosów, nie żuć gumy.

Można wypić słabą herbatę bez cukru i przyjąć wszystkie leki przyjmowane na stałe.

**Przygotowanie do badania RTG
jamy brzusznej, miednicy,
kręgosłupa lędźwiowego i stawów krzyżowo-biodrowych**

Dla uzyskania dobrego obrazu rtg jamy brzusznej, miednicy, kręgosłupa lędźwiowego i rtg stawów krzyżowo-biodrowych należy usunąć z przewodu pokarmowego gazy a zwłaszcza masy kałowe.

72 godzin przed badaniem - należy pić nie mniej niż **3 litry** płynów dziennie.

48 godzin przed badaniem - obowiązuje dieta ubogoresztkowa: ryż, makaron, rosół, zupy czyste, chleb, mięso i ryby gotowane, jajka gotowane na twardo.

Nie należy spożywać: sałatek, warzyw, owoców, mięsa i ryb z sosami, kielbasy, mleka, tłuszczów, ciemnego pieczywa, ani pić soków i napojów gazowanych.

U pacjentów z zaparciami należy na **48 godzin** przed badaniem podać środek przeczyszczający, ale **ściśle** według zaleceń lekarza: Bisacodyl, Alax, Sir Lactulosum, Xenna Extra, Regulax (do ssania).

24 godzin przed badaniem - obowiązuje dieta płynna: woda niegazowana, przecedzony bulion, galaretki owocowe, słaba herbata bez cukru. Przyjąć Espumisan 3 razy dziennie po 2 kapsułki.

W dniu badania należy pozostać na czczo. Nie palić papierosów, nie żuć gumy.

Można wypić słabą herbatę bez cukru i przyjąć wszystkie leki przyjmowane na stałe.