

Informacja dla pacjenta
BADANIE DENSYTOMETRII
ZASTOSOWANIEM PROMIENIOWANIA JONIZUJĄCEGO

1. RODZAJ I WSKAZANIA DO BADANIA.

Densytometria jest badaniem rentgenowskim wykorzystywanym w diagnostyce osteoporozy. Pozwala zmierzyć gęstość mineralną kości (uwapnienie) i ocenić ryzyko ich złamania w przyszłości oraz monitorować skuteczność leczenia jeśli zachodzi taka potrzeba. Najczęściej badany jest odcinek lędźwiowy kręgosłupa lub bliższy koniec lewej kości udowej (szyjka kości udowej), znacznie rzadziej inne okolice np. przedramię lub całe ciało. O potrzebie wykonania densytometrii decyduje lekarz.

2. PRZYGOTOWANIE DO BADANIA.

Badanie nie wymaga specjalnego przygotowania. W celu uniknięcia zakłóceń i zakłamania wyniku ubranie pacjenta powinno być pozbawione metalowych elementów w okolicy badanej części ciała (np. suwaków, guzików, biżuterii). Do przeprowadzenia prawidłowych wyliczeń wymagana jest aktualna masa ciała i wzrost pacjenta. Na ich podstawie komputer aparatu oblicza procentową gęstość kości. W celu uzyskania dokładności pomiarów i powtarzalności wyników zaleca się, aby wykonywanie kolejnych badań densytometrycznych odbywało się aparatem o porównywalnej klasie, a najlepiej na tym samym.

3. PRZEBIEG BADANIA.

Densytometria jest badaniem nieinwazyjnym, bezbolesnym i nie wymaga wstrzymywania oddechu. Wykonywana jest za pomocą aparatu rentgenowskiego, który emituje bardzo małą ilość promieniowania, tzw. pojedynczą wiązkę. W trakcie większości badań pacjent leży nieruchomo na stole pomiarowym, jedynie do badania przedramienia wymagana jest pozycja siedząca.

Wynik badania wyrażony jest za pomocą wskaźników porównujących gęstość kości osoby badanej z gęstością kości młodych zdrowych osób (T-score) i zdrowych rówieśników (Z-score).

4. PRZECIWWSKAZANIA.

Bezwzględny przeciwwskazaniem do wykonania badania jest ciąża.

Duże zmiany zwyrodnieniowe, złamania i materiał obcy, tj. wszczepy, implanty (np. endoproteza biodra, stabilizacja kręgosłupa) w miejscu badanej okolicy zaburzają interpretację wyniku, uniemożliwiając tym samym prawidłową ocenę w kierunku osteoporozy. Należy wtedy wybrać do zbadania inną okolicę anatomiczną.

5. MOŻLIWOŚĆ WYSTĄPIENIA POWIKŁAŃ.

Dawki promieniowania jakie pacjent otrzymuje podczas badania są bezpieczne, dopuszczalne w celach diagnostycznych i nie zagrażają bezpośrednio jego życiu. Należy pamiętać, że wpływ promieniowania na organizm nie jest obojętny, a skumulowane (w przypadkach wcześniej wykonywanych innych badań z użyciem promieniowania jonizującego) dawki diagnostyczne mogą mieć działanie szkodliwe. Densytometria jest badaniem bezpiecznym. Ekspozycja otrzymana przez pacjenta w badaniu densytometrii jest bardzo mała (<1/30 dawki stosowanej przy wykonywaniu zdjęcia radiologicznego klatki piersiowej).